

# PRINCIPAIS MENSAGENS – DOENÇA CAUSADA PELO ZIKA VÍRUS

**Finalidade:** este documento se destina ao uso interno e externo. O documento contém mensagens principais claras a serem usadas no desenvolvimento de outros materiais.

**Atualizado em 30 de agosto de 2016**

*As informações atualizadas estão em azul.*

## ÍNDICE

Resumo sobre o surto.....	2
Zika e os Estados Unidos.....	3
Transmissão local.....	3
Casos associados a viagens.....	4
Zika e Porto Rico.....	4
Histórico do zika.....	5
Síndrome de Guillain-Barré.....	5
Sintomas.....	6
Diagnóstico.....	6
Transmissão.....	6
Informações sobre o vetor.....	6
Transmissão sexual.....	9
Amamentação.....	10
Transfusão de sangue.....	10
Triagem de sangue para detecção do zika vírus.....	10
Levantamento em Porto Rico nos centros de coleta de sangue.....	11
Risco.....	12
Prevenção.....	12
Como prevenir a transmissão sexual.....	13
Repelente de insetos.....	14
Controle de mosquitos em casa.....	15
Piriproxifeno.....	16
Pulverização aérea.....	16
Tratamento.....	17
Zika e gravidez.....	17
Casais planejando a gravidez.....	18

Registro de gravidez com zika nos EUA.....	18
Relatório nacional: Mulheres grávidas e resultados .....	19
Microcefalia.....	20
Modelagem de microcefalia em Porto Rico.....	21
Diagnóstico .....	21
Zika e gravidez na Colômbia.....	22
Testes em laboratório.....	22
Testes para mulheres grávidas.....	24
Testes para bebês e crianças.....	26
Anticoncepcionais para evitar gravidez não planejada durante um surto do zika vírus .....	27
Orientações e recomendações do CDC.....	27
Gestantes.....	28
Viagem.....	29
Viagem à Flórida .....	31
Avisos de viagem .....	31
Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2016 no Brasil .....	32
Profissionais de saúde da área obstétrica .....	33
Zika e gravidez .....	34
Amniocentese .....	35
Diagnóstico pré-natal de microcefalia .....	35
Profissionais de saúde da área pediátrica .....	36
Transmissão do vírus zika em bebês e crianças.....	37
Defeitos congênitos .....	37
Possíveis resultados e prognósticos.....	38
Orientação clínica .....	39
O que o CDC está fazendo .....	41
Atividades domésticas.....	42
Atividades em Porto Rico.....	43
Atividades internacionais .....	43
CDC Foundation .....	45

## RESUMO SOBRE O SURTO

- Antes de 2015, ocorreram surtos de doença do zika vírus em regiões da África, sudeste da Ásia e nas Ilhas do Pacífico.

- Em 7 de maio de 2015, a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) emitiu um [alerta](#) sobre as primeiras infecções por zika vírus confirmadas no Brasil.
- Desde maio de 2015, o CDC tem respondido ao aumento de relatos de contaminação por zika e tem auxiliado nas investigações junto à OPAS e ao Ministério da Saúde do Brasil. Os primeiros avisos de viagem regionais do zika na América do Sul e no México foram publicados em dezembro de 2015.
- Atualmente, ocorrem surtos em [muitos países e territórios](#).
- Em 22 de janeiro de 2016, o CDC ativou seu [Centro de Operações de Emergência](#) (EOC) para responder aos surtos de zika nas Américas e ao aumento de relatos de defeitos congênitos e da síndrome de Guillain-Barré em áreas afetadas pelo zika. Em 8 de fevereiro de 2016, o CDC elevou a ativação de seu EOC para o nível 1, o mais alto de todos.
- Em 1º de fevereiro de 2016, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou [emergência de saúde pública de importância internacional](#) (PHEIC) devido às concentrações de microcefalia e outros distúrbios neurológicos em algumas áreas afetadas pelo zika.
- Em 8 de fevereiro de 2016, o presidente Obama anunciou uma solicitação de US\$ 1,8 bilhão em fundos de emergência para várias agências a fim de acelerar a pesquisa de uma vacina e educar as populações com risco de contrair doenças.

## ZIKA E OS ESTADOS UNIDOS

- O zika causa doenças que devem ser notificadas em âmbito nacional. Recomendamos que os departamentos de saúde estaduais e territoriais relatem ao CDC casos confirmados em laboratório por meio do ArboNET, o sistema de vigilância nacional de arboviroses. Os profissionais de saúde devem relatar os casos aos departamentos estaduais, municipais ou territoriais competentes de acordo com as leis ou regulamentos para notificação de doenças em sua jurisdição.
- [O CDC observa e comunica o número de casos de zika e as áreas nas quais o zika está se disseminando, o que ajudará a aumentar a compreensão sobre como e onde o zika está se disseminando.](#)
- Para as contagens de casos mais recentes, acesse a página do CDC de [casos nos Estados Unidos](#).

## TRANSMISSÃO LOCAL

- A transmissão local significa que mosquitos em áreas afetadas foram infectados com o zika vírus e podem disseminá-lo às pessoas.
- Em dezembro de 2015, Porto Rico, um território dos Estados Unidos, relatou seu primeiro caso confirmado de transmissão do zika vírus.
  - [Porto Rico continua a reportar o mais alto número de infecções pelo zika vírus nos EUA, inclusive infecções em gestantes.](#)
- Casos de transmissão local também foram confirmados em dois outros territórios dos EUA, as Ilhas Virgens Americanas e a Samoa Americana.
- Houve relato de transmissão local do zika vírus nos Estados Unidos.
  - O Departamento de Saúde da Flórida identificou duas áreas no Condado de Miami-Dade onde o zika está sendo transmitido por mosquitos.
  - O CDC está trabalhando em estreita colaboração com as autoridades de saúde pública da Flórida para investigar esses casos.
  - O CDC e a Flórida estão emitindo recomendações de viagem, testes e de outros tipos para pessoas que viajaram para ou [vivem](#) nas áreas designadas da Flórida.
  - A pedido da Flórida, o CDC também enviou uma equipe de resposta de emergência do CDC (CERT) com especialistas em zika vírus, gravidez e defeitos congênitos, controle de vetores, ciência laboratorial e comunicação de riscos para ajudar na resposta.

- [Consulte Orientações para pessoas que vivem ou viajam para o sul da Flórida.](#)
- O CDC não pode prever em que extensão o zika vírus se propagará no território contíguo dos Estados Unidos.
  - Muitas áreas dos Estados Unidos têm os tipos de mosquitos que podem ser infectados e transmitir o zika vírus. Recentes surtos de chikungunya e dengue no território contíguo dos Estados Unidos, que são transmitidas pelo mesmo tipo de mosquito, têm sido relativamente pequenos e limitados a uma pequena área.
  - Vamos manter e aprimorar nossa capacidade de identificar e testar a presença do zika e de outras doenças transmitidas por mosquitos.
- Os mosquitos *Aedes aegypti* ou *Ae. albopictus* podem causar um surto de zika se o seguinte acontecer:
  - Pessoas forem infectadas pelo vírus.
  - Um mosquito *Aedes* pica uma pessoa infectada durante o período em que o vírus pode ser encontrado no sangue da pessoa, o que normalmente ocorre durante a primeira semana de infecção.
  - O mosquito infectado vive por tempo suficiente para que o vírus se multiplique e o mosquito pique outra pessoa.
  - O ciclo continua várias vezes até iniciar um surto.

### CASOS ASSOCIADOS A VIAGENS

- Um caso associado a viagem (ou importado) significa que uma pessoa com zika foi contaminada durante uma viagem a uma área com transmissão ativa do zika. Isso abrange um viajante que é contaminado e todas as pessoas contaminadas por esse viajante.
  - Uma pessoa com zika vírus pode transmiti-lo aos [seus](#) parceiros sexuais.
    - Nos Estados Unidos, um caso de zika transmitido sexualmente é definido como uma pessoa que é contaminada pelo vírus depois de ter relação sexual com uma pessoa infectada.
  - O zika vírus pode ser transmitido de uma mulher grávida para seu feto durante a gravidez ou no momento do parto.
- A maioria dos casos de zika associados a viagens nos Estados Unidos foram em viajantes provenientes do Caribe, Porto Rico, América Central e América do Sul.

### ZIKA E PORTO RICO

- [A primeira transmissão local do zika vírus em Porto Rico foi relatada em 31 de dezembro de 2015.](#)
- [A pedido do governador Alejandro García Padilla, a secretária de Serviços Humanos e de Saúde dos EUA, Sylvia M. Burwell, declarou emergência de saúde pública \(PHE\) para Porto Rico em 12 de agosto de 2016.](#)
  - [Por meio da declaração de emergência de saúde pública, o governo de Porto Rico pode:](#)
    - [Solicitar financiamento para contratar e treinar trabalhadores desempregados para que auxiliem no controle de vetores e nos esforços de educação e divulgação por meio do programa National Dislocated Worker Grant do Departamento de Trabalho dos EUA.](#)
    - [Solicitar o deslocamento de equipes de agências ou departamentos de saúde pública locais, que são financiados pelos programas da Lei de Serviços de Saúde Pública em Porto Rico para auxiliar na resposta ao zika.](#)
- [Desde que a transmissão local do zika vírus foi relatada em Porto Rico no final de 2015, ele se disseminou para todas as cidades.](#)
  - [A área metropolitana de San Juan tem o maior número de residentes com resultado positivo nos testes. As áreas metropolitanas de Ponce, Bayamón e Caguas também foram muito afetadas.](#)
- [Nos próximos meses, é possível que mais gestantes em Porto Rico sejam infectadas pelo zika. Uma análise recente do CDC estima que de 5.900 a 10.300 mulheres grávidas podem ser infectadas durante o surto do zika vírus em Porto Rico em 2016.](#)

- Visto que o espectro completo dos efeitos sobre a saúde que podem ocorrer em decorrência da infecção pelo zika vírus durante a gravidez é desconhecido, esta faixa reflete o número de bebês com risco de terem problemas de saúde causados pelo zika.
- Os cientistas do CDC estimam que de 100 a 270 dessas infecções em mulheres grávidas podem levar a microcefalia em bebês entre meados de 2016 e meados de 2017.
- Em fevereiro de 2016, o Departamento de Saúde de Porto Rico reportou o primeiro caso de síndrome de Guillain-Barré (SGB) em um paciente com evidência de infecção recente pelo zika vírus.
  - As contagens mensais de casos relatados de SGB com evidência de infecção pelo zika vírus parecem estar aumentando em Porto Rico desde abril de 2016.
- Surtos de vírus transmitidos por mosquito tendem a aumentar no final do verão e no outono em Porto Rico (os meses mais quentes e com maior índice de chuvas), o que aumenta a preocupação com a possibilidade de o zika se disseminar mais nos próximos meses.
- A situação em Porto Rico exige uma ação urgente e abrangente para proteger mulheres grávidas.
  - O governo de Porto Rico e seus municípios, além de todos na comunidade, podem implementar um programa de controle integrado de mosquitos que inclua reduzir os locais onde os mosquitos depositam ovos, manter os mosquitos fora das casas e reduzir as populações de mosquitos adultos e de larvas de mosquitos tratando áreas com produtos aprovados pela Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA).
- Todas as gestantes em Porto Rico devem ser avaliadas quanto à possível exposição ao zika vírus em toda consulta pré-natal.
- O CDC está trabalhando com Porto Rico para prestar serviços a fim de proteger mulheres grávidas contra o zika, dar apoio às gestantes que foram infectadas pelo zika, aumentar os testes em laboratório, aprimorar o controle de mosquitos e conceder acesso a anticoncepcionais para mulheres que optarem por adiar ou evitar a gravidez.

## HISTÓRICO DO ZIKA

- O zika vírus foi detectado pela primeira vez em um macaco na floresta de Zika, em Uganda, em 1947.
- Antes de 2007, pelo menos 14 casos de zika foram documentados, mas é provável que outros casos tenham ocorrido sem terem sido relatados.
- Surtos de zika provavelmente já ocorreram em muitos locais. Já que os sintomas de zika são semelhantes aos de muitas outras doenças, muitos casos podem não ter sido reconhecidos.

## SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

- Vários países que tiveram surtos de zika recentemente têm relatado aumentos de pessoas com a síndrome de Guillain-Barré (SGB).
- A pesquisa atual do CDC sugere que a SGB está fortemente associada ao zika; no entanto, apenas uma pequena proporção de pessoas com infecção recente pelo zika vírus contrai a SGB. O CDC continua a investigar a relação entre o zika e a SGB para saber mais.
- A SGB é uma doença incomum do sistema nervoso na qual o próprio sistema imunológico ataca as células nervosas, causando fraqueza muscular e, por vezes, paralisia.
- Os sintomas da SGB incluem fraqueza dos braços e pernas e, em casos extremos, pode afetar os músculos que controlam a respiração.
- Estes sintomas podem durar algumas semanas ou vários meses. Embora a maioria das pessoas se recupere totalmente da SGB, outras sofrem danos permanentes. São poucas as pessoas que morrem de SGB.
- Os pesquisadores não entendem por completo o que causa a SGB. A maioria das pessoas com SGB relatam uma infecção antes de apresentarem os sintomas da SGB. Em uma minoria de casos, a vacinação também está associada ao aparecimento da SGB (por exemplo, a vacina contra a gripe suína de 1976).

- Estima-se que 3.000 a 6.000 pessoas (ou de 1 a 2 casos em cada 100.000 pessoas) desenvolvam a SGB por ano nos Estados Unidos. A maioria dos casos de SGB tende a ocorrer sem razão conhecida, e casos verdadeiros de "grupos" de SGB são muito incomuns.
- Se você quiser obter mais informações sobre o número de casos de SGB em uma determinada área, notifique o departamento de saúde estadual ou local onde os casos ocorreram. O CDC colabora com os departamentos de saúde estaduais e locais para investigar os relatos de possíveis números excepcionalmente grandes ou de casos de "concentrações" de SGB.

## SINTOMAS

- Os sintomas mais comuns de doenças do zika vírus são:
  - Febre
  - Erupção cutânea
  - Dor articular
  - Conjuntivite (olhos vermelhos).
- Outros sintomas incluem:
  - Dor muscular
  - Dor de cabeça.
- Muitas pessoas infectadas pelo zika vírus não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.
- A doença é geralmente leve com sintomas que duram de alguns dias a uma semana.
- As pessoas geralmente não ficam doentes a ponto de ir ao hospital e muito raramente morrem por causa do zika.

## DIAGNÓSTICO

- Para diagnosticar o zika, seu médico ou outro profissional de saúde lhe perguntará sobre quaisquer viagens recentes, e sinais e sintomas que você possa ter. O exame de sangue ou urina pode confirmar uma infecção de zika.
- Consulte seu médico ou outro profissional de saúde se você apresentar sintomas (febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos) e viver ou tiver viajado recentemente a uma área com infestação de zika. Informe-os que você viajou a uma área com zika.
- Seu médico ou outro profissional de saúde poderá solicitar exames de sangue ou urina para investigar a presença do zika ou doenças virais similares, como dengue ou chikungunya.

## TRANSMISSÃO

- O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes* (*Ae. aegypti* e *Ae. albopictus*).
  - Os mosquitos que transmitem o zika vírus picam durante o dia e a noite.
- Uma mulher grávida pode transmitir o zika vírus para o feto durante a gravidez ou no momento do parto. Estamos estudando como o zika vírus afeta as gestações.
- A transmissão do zika vírus na amamentação não foi documentada.
- Uma pessoa com zika vírus pode transmiti-lo aos seus parceiros sexuais.
- Há grande possibilidade de que o zika vírus seja transmitido por transfusão de sangue.
- Não há evidências de que o zika seja transmitido por toque, tosse ou espirros.

## INFORMAÇÕES SOBRE O VETOR

- Um mosquito pode transmitir o zika vírus por meio de picadas. Nem todas as pessoas infectadas ficarão doentes.

- Há muitas espécies de mosquitos *Aedes*. Nem todas as espécies de *Aedes* transmitem o zika vírus. No momento, não sabemos quantas espécies de mosquitos diferentes do *Aedes* podem transmitir o zika vírus.
- O zika vírus é transmitido principalmente pela picada de um mosquito *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*.
  - Os mosquitos *Aedes aegypti* vivem em climas tropicais, subtropicais e em alguns climas temperados. Ele é o principal vetor do zika, dengue, chikungunya e outras arboviroses. Como os mosquitos *Aedes aegypti* vivem próximo a pessoas e preferem se alimentar de seu sangue, eles são considerados altamente eficientes para transmitir estas doenças.
  - Os mosquitos *Aedes albopictus* vivem em climas tropicais, subtropicais e temperados. Eles se adaptaram para sobreviver em uma faixa de temperatura mais ampla e em temperaturas mais frias que o *Aedes aegypti*. Como esses mosquitos se alimentam do sangue de pessoas e animais, são menos propensos a transmitir vírus como os do zika, dengue ou chikungunya. A linhagem do *Ae. albopictus* nos Estados Unidos veio do norte do Japão em 1985 e é capaz de viver em climas mais temperados.
- Para produzir ovos, a fêmea do mosquito pica pessoas para se alimentar de sangue. Quando está se alimentando, o mosquito perfura a pele (como uma agulha) e injeta saliva na pele da pessoa. Isso deixa o germe causador da doença (por exemplo, o zika vírus) no local.
- Além do zika, os vírus e parasitas mais comuns transmitidos por picadas de mosquito são:
  - Chikungunya
  - Dengue
  - Encefalite equina oriental
  - Filaríase, inclusive dirofilaria, que causa dirofilariose canina
  - Doença do vírus de Jamestown Canyon
  - Encefalite japonesa
  - Encefalite de LaCrosse
  - Malária
  - Febre do Vale do Rift
  - Doença do vírus do Rio de Ross
  - Encefalite de São Luís
  - Encefalite equina venezuelana
  - Encefalite equina ocidental
  - Febre amarela.
- Quando um mosquito for infectado pelo zika vírus, ele permanecerá assim por toda a vida. Os mosquitos vivem até 30 dias. Não há provas de que um mosquito infectado com zika tenha uma vida mais curta que o normal.
- A transmissão do zika vírus de uma fêmea do mosquito infectada para seus ovos não foi estudada com profundidade. [Um estudo mostra que uma fêmea adulta do mosquito pode transmitir o zika vírus para 1 dentre 290 ovos.](#)
- Mudanças no ambiente causadas por alterações climáticas podem influenciar a propagação dos mosquitos.
  - Estas mudanças podem afetar
    - A velocidade em que o vírus se replica nos mosquitos
    - O ciclo de vida do mosquito
    - A distribuição dos vírus, mosquitos e animais hospedeiros.
  - Desastres naturais no território contíguo dos Estados Unidos raramente têm sido acompanhados por surtos de vírus transmitidos por mosquitos. Inundações eliminam imediatamente os mosquitos [jovens, fazendo com que as populações de mosquitos diminuam temporariamente.](#)
    - Após o desastre, ovos do mosquito são encubados, se desenvolvem e as populações de mosquitos aumentam (isso leva cerca de uma semana). Novos mosquitos adultos não estão infectados com o vírus até picarem uma pessoa ou animal infectado.
    - [No entanto, após uma inundação, os ovos dos mosquitos terminam seu ciclo de incubação, o que aumenta a população de mosquitos.](#)

- Estudos mostram que alguns mosquitos, mas não os que normalmente transmitem vírus, podem se tornar um grande problema após uma inundação. Doenças transmitidas por mosquitos após inundações, como zika ou Nilo ocidental, provavelmente não se tornarão um grande problema nos EUA.
  - Os mosquitos não sobrevivem a ventos fortes; eles secam e morrem. Não há evidências de que ventos fortes podem transportar com sucesso os mosquitos para novas áreas onde eles sobreviverão.
  - Os ovos dos mosquitos podem durar mais de um ano. No extremo sul, como no sul da Flórida e do Texas, os mosquitos podem estar ativos durante o ano todo. Nessa áreas que se mantêm quentes o ano todo, a abundância de mosquitos é determinada por estações úmidas/secas, e não tanto pela temperatura. No sul da Flórida, a estação chuvosa termina no final de outubro/começo de novembro.
- Não há dados para associar os mosquitos modificados geneticamente (GM) liberados pela Oxitec e o surto de zika ou os casos de microcefalia no Brasil. A Oxitec liberou mosquitos em apenas algumas cidades do Brasil. A ocorrência do surto de zika e os casos de microcefalia foram relatados na maioria dos estados do Brasil.
  - Antes da Oxitec poder liberar mosquitos geneticamente modificados nas comunidades, o governo brasileiro precisou aprovar a iniciativa. Esses mosquitos geneticamente modificados não foram associados nem devem causar nenhum efeito prejudicial às pessoas.
- A Food and Drug Administration (FDA) dos EUA divulgou sua avaliação ambiental final sobre o mosquito da Oxitec em 5 de agosto de 2016. A atualização da FDA afirma que a FDA concluiu a avaliação ambiental de um ensaio de campo proposto para determinar se a liberação de mosquitos da Oxitec Ltd. (OX513A) geneticamente modificados (GM) acabará com a população local de mosquitos *Aedes aegypti* na área de liberação em Key Haven, Flórida. Depois de examinar milhares de comentários do público, a FDA publicou uma avaliação ambiental (EA) final e resultado de impacto não significativo (FONSI, em inglês) que concorda com as conclusões da EA de que o ensaio de campo proposto não terá impactos significativos sobre o meio ambiente. A finalização de EA e FONSI da FDA não significa que os mosquitos GE da Oxitec são aprovados para uso comercial. A Oxitec é responsável por garantir que todos os demais requisitos locais, estaduais e federais sejam atendidos antes da realização do teste de campo proposto e, juntamente com seu parceiro local, o Florida Keys Mosquito Control District, por determinar se e quando começar o teste de campo proposto em Key Haven, Flórida.
  - Avaliação ambiental final sobre os mosquitos da Oxitec: <http://www.fda.gov/downloads/AnimalVeterinary/DevelopmentApprovalProcess/GeneticEngineering/GeneticallyEngineeredAnimals/UCM514698.pdf>
  - Informações adicionais publicadas no site da FDA: <http://www.fda.gov/AnimalVeterinary/NewsEvents/CVMUpdates/ucm490246.htm>
  - Testes de campo aberto do mosquito geneticamente modificado da Oxitec foram realizados no Brasil, Ilhas Cayman, Panamá e Malásia.
  - Os pesquisadores observaram a eliminação das populações de mosquitos alvo. Eles não detectaram qualquer resultado ambiental ou de saúde adverso.
- Embora o seu papel sobre o controle de mosquitos ainda não tenha sido determinado, o CDC considera a utilização de mosquitos GM como um novo método promissor para controlar os mosquitos que podem transmitir vírus como a dengue, chikungunya e zika.
  - Os mosquitos geneticamente modificados não podem substituir os métodos de controle de mosquito integrados tradicionais, incluindo:
    - Vigilância de mosquitos,
    - Controle de mosquitos adultos e jovens (larvas e pupas),
    - Monitoramento de resistência a inseticidas e
    - Proteção pessoal (as pessoas se protegem das picadas de mosquito).
  - Apesar de os mosquitos GM exercerem um papel sobre o controle do mosquito, a liberação desses mosquitos não terá um efeito imediato sobre a população de mosquitos local.

- Portanto, em uma epidemia, é mais importante matar imediatamente os mosquitos adultos infectados que estão espalhando o vírus.
- Para obter mais informações sobre o controle integrado do mosquito, consulte: [http://www.cdc.gov/zika/vector/integrated\\_mosquito\\_management.html](http://www.cdc.gov/zika/vector/integrated_mosquito_management.html)
- As moscas não espalham o zika. Apenas um pequeno número de espécies de moscas picam as pessoas. Quando uma mosca pica alguém, ela cria um ferimento e absorve sangue do local. Quando uma mosca pica alguém, ela não injeta saliva diretamente no local da picada, como faz o mosquito.
  - As moscas disseminam algumas doenças, mas menos germes que os mosquitos, pois os habitats onde elas se alimentam são diferentes.

## TRANSMISSÃO SEXUAL

- O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais.
  - Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
- O zika pode ser transmitido mesmo que a pessoa infectada não tenha sintomas no momento.
  - Ele pode ser transmitido por uma pessoa com zika antes que os sintomas comecem, durante a apresentação dos sintomas e após o término dos sintomas.
  - Apesar de não ser bem documentado, o vírus também pode ser transmitido por uma pessoa que carrega o vírus, mas nunca desenvolve sintomas.
- Estudos estão sendo conduzidos para descobrir quanto tempo o zika sobrevive no sêmen e no fluido vaginal de pessoas com zika e por quanto tempo o vírus pode ser transmitido para parceiros sexuais. Sabemos que o zika pode permanecer no sêmen por mais tempo do que nos fluidos corporais, incluindo fluido vaginal, urina e sangue.
- [O zika foi encontrado em fluidos genitais, inclusive sêmen e fluidos vaginais.](#)
  - [O zika vírus vivo e infeccioso \(vírus que pode ser transmitido a outros\) foi encontrado no sêmen pelo menos 24 dias após o início dos sintomas.](#)
  - [Fragmentos de zika vírus \(RNA do zika\) foram encontrados no sêmen até 188 dias após o início dos sintomas e em fluidos vaginais e cervicais até 3 dias e 11 dias após o início dos sintomas, respectivamente.](#)
- [O RNA do zika pode indicar a presença do vírus vivo \(que pode ser infeccioso para outros\) ou pode simplesmente indicar material genético residual \(vírus morto\), que não é mais infeccioso para outros.](#) Encontrar o RNA do vírus não significa necessariamente que exista vírus vivo presente nem que uma pessoa possa transmiti-lo a outros.
  - Na maioria dos casos reportados até hoje, nenhum exame posterior foi realizado para determinar quando os homens infectados deixaram de ter o zika vírus no sêmen.
  - Em um caso bem documentado, estima-se que a transmissão sexual tenha ocorrido de 32 a 41 dias após o início dos sintomas no homem.
  - O CDC e outros parceiros de saúde pública continuam a estudar o zika vírus e como ele se dissemina e compartilharão novas informações assim que estiverem disponíveis. Essa pesquisa contínua poderá nos ajudar a descobrir:
    - [Por quanto tempo o zika pode permanecer em fluidos genitais.](#)
    - Como o zika vírus pode ser disseminado durante o sexo pelo homem ou pela mulher.
    - Se o zika pode ser transmitido pela saliva durante o beijo.
    - Se o zika transmitido para uma mulher grávida durante o sexo apresenta risco diferente para defeitos congênitos do que o zika transmitido por uma picada de mosquito.
- Uma gestante com possível exposição ao zika vírus pela relação sexual deve ser testada para infecção do zika. Exposição pela relação sexual é definida como relação sexual sem preservativo e com alguém que vive ou viajou para uma área com zika.
- O CDC também recomenda o teste do zika vírus para pessoas que podem ter sido expostas ao zika pelo ato sexual e que apresentem os sintomas do zika.

- O exame de sangue, sêmen, fluido vaginal ou urina não é recomendado para determinar a probabilidade de uma pessoa transmitir o zika vírus durante a relação sexual. Isso ocorre porque ainda existem muitos fatores que não conhecemos sobre o vírus e como interpretar os resultados dos exames. Os testes disponíveis podem não ser precisos para identificar a presença do zika ou o risco de uma pessoa transmiti-lo durante a relação sexual. À medida que aprendemos mais e os exames são aprimorados, esses testes podem tornar-se mais úteis para determinar o risco de uma pessoa transmitir o zika pela relação sexual.

[Consulte a seção [Prevenção](#) abaixo para recomendações sobre como prevenir a transmissão sexual do zika]

## AMAMENTAÇÃO

- Atualmente não há nenhum relato de transmissão do zika vírus na amamentação.
  - O zika vírus foi detectado no leite materno
  - Com base nas evidências disponíveis, os benefícios da amamentação superam qualquer risco possível.
  - Em função dos benefícios do aleitamento materno, recomendamos às mães amamentarem mesmo em áreas onde o zika vírus é encontrado.
- O CDC e a Organização Mundial da Saúde recomendam que bebês nascidos de mulheres com infecção pelo zika vírus suspeita, provável ou confirmada, ou que vivem ou tenham viajado para áreas com zika, sejam alimentados de acordo com as orientações normais de alimentação infantil.
  - Essas crianças devem iniciar a amamentação na primeira hora após o nascimento, serem alimentadas exclusivamente com leite materno por 6 meses e receber a introdução de alimentos complementares adequados, seguros e devidamente nutritivos, continuando com a amamentação até os 2 anos de idade ou mais.
  - Todas as mães que decidem amamentar devem receber apoio qualificado para iniciar e manter o aleitamento materno.
  - Mães e famílias de crianças nascidas com anomalias congênitas, como microcefalia, ou que apresentam dificuldades de alimentação, devem receber apoio alimentar qualificado de profissionais de saúde.
  - Podem ser necessárias equipes multidisciplinares para bebês que precisam de apoio especializado em alimentação infantil, o que pode ser o caso, em particular, de crianças nascidas com anomalias congênitas, incluindo microcefalia, e a gestão a longo prazo pode ser necessária.

## TRANSFUSÃO DE SANGUE

- Há grande possibilidade de que o zika vírus seja transmitido por transfusão de sangue.
  - Considerando que muitas pessoas infectadas pelo zika vírus não apresentam sintomas, os doadores de sangue talvez não saibam que estão infectados.
  - Houve casos de suspeita de transmissão do zika por transfusão de sangue no Brasil. Esses relatos estão atualmente sendo investigados. Durante o surto do zika vírus na Polinésia Francesa em 2013/2014, 2,8% dos doadores apontaram resultado positivo para o zika. Em surtos anteriores, o vírus também foi detectado em doadores de sangue.
- Atualmente, o zika vírus apresenta baixo risco ao suprimento de sangue no território contíguo dos Estados Unidos, porém o cenário está sujeito a mudanças, dependendo de quantas pessoas forem infectadas pelo vírus.
- Até o momento, não houve casos confirmados de transmissão por transfusão de sangue nos Estados Unidos.

---

## TRIAGEM DE SANGUE PARA DETECÇÃO DO ZIKA VÍRUS

- Em áreas com transmissão ativa, a FDA recomenda a triagem de sangue por exame em laboratório, sujeita à tecnologia de redução dos agentes patogênicos (PRT) ou a obtenção de sangue proveniente de outras áreas. [As doações de sangue com resultado positivo para zika vírus são removidas do banco de sangue.](#)

- Para proteger o banco de sangue dos EUA, o CDC, em colaboração com a Food and Drug Administration (FDA), define áreas de transmissão ativa do zika vírus como as que têm dois ou mais casos de infecção local pelo zika vírus dentro de 45 dias. Essas áreas de risco definidas podem ser diferentes das áreas para as quais o CDC emitiu orientações para viagens em virtude das preocupações sobre o possível risco de segurança do sangue.
  - As áreas a seguir apresentam transmissão ativa de zika vírus no território contíguo dos Estados Unidos para fins de intervenção de segurança de sangue e tecidos:
    - Condado de Miami-Dade, FL
    - Condado de Palm Beach, FL.
- Em 26 de agosto de 2016, a FDA emitiu [orientações revisadas](#) para prevenir a disseminação do zika vírus por todo o banco de sangue. Essa nova orientação da FDA solicita que os centros de coleta de sangue façam a triagem de todo o sangue doado nos Estados Unidos para detectar o zika vírus.
  - Essa orientação será implementada imediatamente nos condados de Miami-Dade e Palm Beach, FL, em estados de alto risco dentro de 4 semanas e em todos os outros estados dentro de 12 semanas.
- Até o momento, uma doação teve resultado positivo durante a triagem de doadores de sangue na Flórida. Algumas outras doações com suspeita de resultado positivo estão sendo investigadas. Essas doações com resultado positivo para zika provavelmente refletem infecções associadas a viagem para uma área com transmissão ativa do zika vírus. Identificar uma doação de sangue com resultado positivo mostra que a triagem está funcionando e prevenindo que o zika entre no banco de sangue.
- Rotineiramente, os centros de doação de sangue fazem aos doadores um conjunto de perguntas padrão antes da doação. As perguntas ajudam a determinar se os doadores estão em boas condições de saúde e livres de quaisquer doenças que possam ser transmitidas por transfusão de sangue. Se as respostas do doador indicarem que ele não está bem ou pode ter uma doença transmissível por transfusão de sangue, ele não terá permissão para doar sangue.
  - A triagem do doador de sangue com base em questionário, sem a realização de exame laboratorial, não é suficiente para identificar doadores infectados pelo zika em áreas com transmissão ativa do zika vírus por picada de mosquito, em razão da alta taxa de infecção assintomática.
- Embora não haja teste para detecção do zika vírus licenciado pela FDA, em 3 de abril de 2016 (Roche Molecular Systems, Inc.) e em 20 de junho de 2016 (Hologic, Inc. e Grifols), um teste do zika foi disponibilizado por meio de dois formulários separados de Novo medicamento em estudo (Investigational New Drug, IND) para coleta de sangue em Porto Rico e no território contíguo dos Estados Unidos.
  - Porto Rico começou a usar o IND da Roche em 3 de abril de 2016.
  - Texas, Flórida, Alabama, Mississippi, Geórgia e Carolina do Sul estão usando atualmente um dos dois INDs.
  - Espera-se que locais adicionais dos EUA implementem os testes nos próximos meses.

---

#### LEVANTAMENTO EM PORTO RICO NOS CENTROS DE COLETA DE SANGUE

- O [levantamento nos centros de coleta de sangue](#) de Porto Rico foi realizado entre os dias 10 e 24 de fevereiro de 2016.
- Os resultados desta pesquisa foram utilizados para orientar uma iniciativa coordenada com apoio federal para tratar dos desafios de fornecimento e segurança do sangue em Porto Rico. Esta iniciativa incluiu importar todos os componentes de sangue do território contíguo dos Estados Unidos em volume suficiente para atender à demanda projetada das estimativas de 2015, começando em 5 de março de 2016, até a implementação do exame de ácido nucleico sob o protocolo IND a partir de 4 de abril de 2016.
- Os esforços para implementar a PRT para coleta de plaquetas por aférese e plasma em Porto Rico estão em curso, e ensaios de avaliação para determinar a segurança e a eficácia da investigação da PRT para células vermelhas do sangue (hemácias) estão em fase de planejamento.

## RISCO

- Qualquer pessoa que more ou viaje para uma área onde o zika vírus é encontrado e que ainda não tenha sido infectada pelo zika vírus pode contrai-lo por picadas de mosquito.
- Uma pessoa com zika vírus pode transmiti-lo aos [seus parceiros sexuais](#) durante o sexo. [Preservativos poderão reduzir a chance de contrair zika por relação sexual se forem usados do início ao fim sempre que houver relação sexual vaginal, anal e oral ou compartilhamento de brinquedos sexuais.](#)
  - [Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos.](#)
  - [As barreiras dentais \(lâminas de látex ou de poliuretano\) também podem ser usadas para alguns tipos de sexo oral \(boca na vagina ou boca no ânus\).](#)
  - [Não compartilhar brinquedos sexuais também podem reduzir o risco de propagação do zika aos parceiros sexuais.](#)
- Com base nas informações sobre infecções semelhantes, depois que uma pessoa for infectada pelo zika vírus, provavelmente ela estará protegida contra futuras infecções.
- O teste do zika vírus foi recomendado para estabelecer um diagnóstico de infecção. O exame de sangue ou sêmen não é recomendado para determinar o risco de transmissão sexual do zika vírus.
  - Como o zika vírus pode permanecer no sêmen por mais tempo que no sangue, é possível ter um exame de sangue negativo, mas um exame de sêmen positivo. Os resultados dos exames são difíceis de interpretar.
  - Estudos estão sendo realizados para entender melhor o desempenho desses exames e como interpretar melhor os resultados. À medida que novas informações forem disponibilizadas, o CDC as compartilhará.
- As recomendações para o uso de preservativos entre casais durante a gravidez permanecem se a pessoa com possível exposição ao zika vírus tiver resultado negativo para o zika vírus. [Casais grávidos em que um ou os dois parceiros tenham viajado ou vivam em uma área com zika deverão usar preservativo do início ao fim toda vez que tiverem relações sexuais ou não deverão ter relações sexuais durante a gravidez. Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados do começo ao fim, em toda relação sexual. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais. Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos.](#)

## PREVENÇÃO

- Não há vacina para prevenir a doença do zika vírus.
- O melhor meio de impedir a proliferação da doença pela ação dos mosquitos é proteger você e sua família de picadas de mosquitos
  - Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
  - Fique em lugares com ar-condicionado e telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
  - Trate as roupas e acessórios com permetrina ou compre itens pré-tratados.
    - Em alguns lugares, como Porto Rico, onde os produtos de permetrina foram usados durante anos nos esforços de controle do mosquito, os mosquitos tornaram-se resistentes à substância. Em áreas com altos níveis de resistência, não é provável que o uso de permetrina e produtos relacionados seja eficaz. Entre em contato com as autoridades locais ou um distrito de controle de mosquitos para obter mais informações sobre pesticidas.
  - Use [repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA \(EPA\)](#). Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
    - Quando usados de acordo com as instruções, esses repelentes de insetos são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para mulheres que estejam grávidas ou amamentando.
    - Não use repelentes de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.

- Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
  - Um mosquiteiro pode ser usado para cobrir bebês com menos de dois meses em bebês conforto, carrinhos ou berços a fim de protegê-los contra as picadas de mosquito.
    - Durma sob um mosquiteiro se o cômodo não tiver ar-condicionado ou telas de proteção ou se você estiver dormindo em áreas externas.
- Durante a primeira semana da infecção, o zika vírus pode ser encontrado no sangue e transmitido da pessoa infectada para um mosquito pela picada. O mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas.
  - Para ajudar a evitar que outros fiquem doentes, siga estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença.
- Mesmo que não se sintam doentes, os viajantes que retornam aos Estados Unidos provenientes de uma área com zika devem tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos por 3 semanas. Essas etapas evitarão a transmissão de zika para os mosquitos que poderiam transmitir o vírus para outras pessoas.
- Caso tenha um bebê ou uma criança
  - Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
  - Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
  - Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas.
  - Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.
  - Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na sua pele com corte ou irritada.
  - Adultos: Pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.

#### COMO PREVENIR A TRANSMISSÃO SEXUAL

- Os preservativos podem reduzir a chance de contrair zika por relação sexual.
  - Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos.
  - Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados do início ao fim em toda relação sexual vaginal, anal e oral e no compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - As barreiras dentais (lâminas de látex ou de poliuretano) também podem ser usadas para alguns tipos de sexo oral (boca na vagina ou boca no ânus).
- Não compartilhar brinquedos sexuais também pode reduzir o risco de propagação do zika aos parceiros sexuais.
- Não ter relação sexual elimina o risco de contrair o zika pelo ato sexual.
- O risco de contrair zika pelo ato sexual é uma grande preocupação para as mulheres grávidas, que podem passar o zika ao seu feto em desenvolvimento caso seja infectada durante a gravidez. Como o zika pode causar defeitos congênitos, as mulheres grávidas com parceiros que vivem ou viajaram para uma área com zika devem se proteger durante toda a gravidez.
- **Prevenção para casais grávidos:**
  - Usar preservativo toda vez que tiverem relações sexuais ou não ter relações sexuais durante a gravidez. Isso é importante, mesmo que o parceiro da gestante não apresente sintomas de zika ou sintam-se doente.
  - Não devem compartilhar brinquedos sexuais durante toda a gravidez.
  - Isso deve ser aplicado a casais em que um ou os dois parceiros tenham viajado ou vivem em uma área com zika.
- Casais grávidos que acham que um dos parceiros possa ter zika devem discutir o assunto com seu profissional de saúde sobre:
  - Sintomas de zika
  - Histórico de viagem de cada parceiro
  - Quanto tempo o parceiro ficou em uma área com zika

- Se o parceiro tomou medidas para prevenir picadas de mosquitos enquanto esteve em uma área com zika
- [Se tiveram relação sexual sem preservativo](#)
- **Casais que estejam considerando engravidar** devem conversar com um profissional de saúde se um ou os dois parceiros vivem ou [viajaram](#) para uma [área com zika](#).
- **Qualquer mulher que não esteja grávida nem tentando engravidar** e que queira evitar contrair ou transmitir o zika vírus durante a relação sexual [poderá usar preservativo toda vez que tiver relações sexuais ou não deverá ter relações sexuais](#). O período recomendado para tomar essas precauções dependerá da situação da pessoa ou do casal.
  - **Casais com um parceiro que vive ou viajou para uma área com zika** devem usar preservativos ou não devem ter relações sexuais por:
    - Pelo menos 8 semanas após o diagnóstico de zika ou o início dos sintomas no caso do parceiro que viajou ser mulher.
    - Pelo menos 6 semanas após o diagnóstico de zika ou o início dos sintomas no caso do parceiro que viajou ser homem. Esse período longo é devido ao fato de o vírus sobreviver no sêmen por mais tempo que nos fluidos corporais.
    - Pelo menos 8 semanas após o retorno se o(a) parceiro(a) que viajou não apresentar sintomas.
  - **Casais que vivem em uma área com zika** deverão usar preservativos ou não ter relações sexuais enquanto houver zika na área. Se um dos parceiros desenvolver sintomas de zika ou tiver preocupações, o casal deve conversar com um profissional de saúde.
  - **Os casais que estão considerando o uso de preservativo ou a abstinência** devem analisar os riscos e benefícios pessoais, incluindo:
    - Sintomas leves da doença para a maioria das pessoas\*
    - Se um dos parceiros foi exposto aos mosquitos quando esteve em uma área com zika
    - Planos de gravidez (se for o caso) e acesso a métodos anticoncepcionais
    - [O acesso a preservativos](#)
    - O desejo de intimidade, inclusive sua disposição para usar preservativos ou não ter relações sexuais
    - A capacidade de usar preservativos ou não ter relações sexuais.
  - **Além do uso de preservativos, os casais que não desejam engravidar** devem usar os métodos anticoncepcionais mais eficazes que possam usar de maneira correta e consistente. Eles devem falar com seu médico sobre as opções disponíveis.

\*Em muitos casos, o zika não apresenta nenhum sintoma ou somente sintomas leves que duram de vários dias a uma semana. Casos avançados que requerem hospitalização não são muito comuns.

## REPELENTE DE INSETOS

- O CDC recomenda usar [repelentes de insetos registrados na EPA](#) que tenham um dos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol. A escolha de um repelente registrado na EPA assegura que o produto foi avaliado quanto à sua eficácia.
- Os repelentes de insetos registrados pela EPA repelem os mosquitos que transmitem o zika vírus e outros vírus, como dengue, chikungunya e do Nilo Ocidental.
- Quando usados de acordo com as instruções, os repelentes de insetos registrados na EPA são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para gestantes e mulheres que estão amamentando.
- Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
- Reaplique o repelente de insetos conforme as instruções.
- Não pulverize na pele sob a roupa.

- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.
- Trate as roupas e os acessórios com permetrina ou compre itens tratados com permetrina.
  - A EPA analisou estudos científicos sobre o uso das roupas tratadas com permetrina. Com base na análise da EPA, não há provas de efeitos reprodutivos ou de desenvolvimento da mãe para o filho após a exposição à permetrina.
  - As roupas tratadas continuam protegendo após várias lavagens. Consulte as informações sobre o produto para verificar a duração da proteção.
  - Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto com cuidado.
  - **NÃO** utilize produtos de permetrina diretamente na pele. Eles são feitos para tratar roupas.
  - Em alguns lugares, como Porto Rico, onde os produtos de permetrina foram usados durante anos nos esforços de controle do mosquito, os mosquitos tornaram-se resistentes à substância. Em áreas com altos níveis de resistência, não é provável que o uso de permetrina e produtos relacionados seja eficaz. Entre em contato com as autoridades locais ou um distrito de controle de mosquitos para obter mais informações sobre pesticidas.
- Não sabemos a eficácia de repelentes de insetos não registrados pela EPA, incluindo alguns repelentes naturais.
  - Alguns repelentes de insetos naturais, muitas vezes feitos com óleos naturais, não passaram por testes de eficácia. Repelentes de insetos caseiros podem não proteger você de picadas de mosquito.
- Alguns produtos naturais são registrados pela EPA.
  - Esses produtos naturais registrados pela EPA incluem para-mentano-diol e óleo de eucalipto citriodora.
- Não use repelentes de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
- Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na sua pele com corte ou irritada.
- Adultos: Pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.

## CONTROLE DE MOSQUITOS EM CASA

- Eis aqui informações sobre o que fazer para controlar mosquitos fora de casa:
  - **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue, vire, cubra ou elimine materiais que armazenam água, como pneus, baldes, vasos, brinquedos, piscinas, bacias para banho de pássaros, pratos para vasos de plantas ou latas de lixo. Mosquitos põem ovos próximo à água.
    - Cubra bem os recipientes que armazenam água (baldes, cisternas, barris de coleta de água), para que os mosquitos não ponham ovos nestes locais.
    - Para recipientes sem tampa, utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.
    - Use larvicidas para matar mosquitos jovens em grandes recipientes com água que não será usada para beber e que não possa ser coberta ou eliminada.
  - **Use um pulverizador externo** feito para matar mosquitos em áreas onde estão localizados.
    - Os mosquitos são encontrados em áreas escuras e úmidas, como, por exemplo, embaixo dos móveis no pátio ou sob o teto da garagem aberta ou fechada.
  - **Se houver uma fossa séptica no local**, conserte as fendas e rachaduras. Cubra exaustores e tubulações do encanamento. Utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.
- Eis aqui informações sobre o que fazer para controlar mosquitos dentro de casa:
  - **Instale ou conserte e use telas nas janelas e portas.** Não deixe portas entreabertas.
  - **Use ar-condicionado**, quando possível.
  - **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue, vire, cubra ou elimine materiais que armazenam água, como vasos e pratos para plantas. Mosquitos põem ovos próximo à água.

- **Mate mosquitos dentro de casa.** Use nebulizador\* ou pulverizador\* para ambiente interno para matar mosquitos e tratar as áreas onde estão localizados. Esses produtos têm funcionamento imediato e precisam ser reaplicados. Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo. Somente o uso de inseticida não resguardará sua casa da presença de mosquitos.
  - Os mosquitos são encontrados em áreas escuras e úmidas, como, por exemplo, embaixo da pia, em armários, embaixo dos móveis ou na lavanderia.
- Produtos de uso geral\*:

Produto	Ingrediente ativo	Exemplos de marcas**	Duração da ação
Pulverizador de insetos para ambiente interno	Imidacloprida, $\beta$ -Ciflutrina	Home Pest Insect Killer, Raid, Ortho, HotShot, EcoLogic	7 a 10 dias
Nebulizador de insetos para ambiente interno	Tetrametrina, Cipermetrina	Hot Shot, Raid, Real Kill, Spectracide	Até 6 semanas

\*\*As marcas de inseticida são fornecidas somente a título de informação. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.

### PIRIPROXIFENO

- Vários relatórios da mídia de fevereiro de 2016 sugeriram que um larvicida chamado piriproxifeno pode estar relacionado à microcefalia. Esses relatórios de mídia parecem seguir uma publicação de 3 de fevereiro criada por uma organização de médicos argentinos, que alega que o uso de piriproxifeno na água potável do Brasil é responsável pelo aumento dos casos de microcefalia no país.
- A Organização Mundial da Saúde (OMS) aprovou o uso de piriproxifeno para o controle de mosquitos que transmitem a doença.
- O piriproxifeno é um larvicida registrado no Brasil e em outros países, usado há décadas, e que não foi relacionado à microcefalia.
- A exposição ao piriproxifeno não explicaria recentes resultados de estudos mostrando a presença do zika vírus no cérebro de bebês nascidos com microcefalia.
- Em um estudo publicado, os cientistas do CDC concluíram que a infecção pelo zika vírus durante a gravidez é uma causa de microcefalia e outros defeitos cerebrais graves do feto. Eles continuam a estudar outros possíveis problemas de saúde que a infecção pelo zika vírus pode causar durante a gravidez.

### PULVERIZAÇÃO AÉREA

- A pulverização aérea usa aviões para pulverizar grandes áreas com pequenas quantidades de inseticida. Esse tipo de pulverização é seguro, rápido e eficiente.
- A pulverização aérea é o método preferido para a aplicação de inseticida quando as pessoas em uma grande área estão ficando doentes por causa de mosquitos infectados que podem transmitir o zika ou vírus do Nilo ocidental (ou dengue e chikungunya em todos os territórios dos EUA) ou quando um grande número de mosquitos infectados é encontrado.
  - A pulverização ajuda a controlar e reduzir imediatamente o número de mosquitos que podem transmitir vírus como o zika.
- A pulverização aérea é usada com sucesso há décadas nos Estados Unidos e em seus territórios para ajudar a controlar e reduzir imediatamente o número de mosquitos que podem transmitir vírus como zika, dengue, chikungunya e vírus do Nilo ocidental.
- Os aviões pulverizam inseticidas que matam mosquitos jovens e adultos. Esses produtos são chamados de larvicidas (para matar mosquitos jovens) e adulticidas (para matar mosquitos adultos).
- Quando um distrito de controle de mosquitos decide pulverizar grandes áreas de uma comunidade, deve usar um produto registrado na EPA de acordo com as instruções do rótulo e aplicado por um profissional licenciado.

- O governo local ou o programa de controle de mosquitos decidirá que tipo de inseticida usar.
- A pulverização aérea ocorre quando os mosquitos estão ativos, em algum horário entre o início da noite, próximo ao pôr do sol e no início da manhã, próximo ao nascer do sol.
  - Isso acontece quando a maioria dos insetos, incluindo abelhas, não estão ativos, o que diminui a chance de serem afetados pela pulverização.
    - No entanto, pulverizadores de adulticidas podem matar outros insetos que entram em contato com o pulverizador.
    - Os pulverizadores de larvicidas não matam outros insetos.
- Durante a pulverização aérea, uma quantidade muito pequena de inseticida é pulverizada sobre a área, cerca de uma onça (2 colheres de sopa) por acre, cerca do tamanho de alguns campos de futebol.
  - Essa pequena quantidade não representa risco à saúde de pessoas ou animais de estimação na área que é pulverizada.
  - Você não precisa deixar a área que é pulverizada. É improvável que você respire ou toque em alguma coisa que tenha inseticida suficiente para causar problemas de saúde.
- A pulverização aérea de adulticidas e larvicidas não causará dano a longo prazo ao ambiente ou aos ecossistemas locais, mesmo que esse processo seja repetido.

## TRATAMENTO

- Não há medicamento ou vacina específicos para o zika vírus.
- Tratar os sintomas.
  - Repousar muito.
  - Beber bastante líquido para prevenir desidratação.
  - Tomar medicamentos, como o acetaminofeno (Tylenol®), para diminuir a febre e aliviar a dor.
  - Não tome aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), até que a dengue seja descartada, para reduzir o risco de sangramento.
  - Se estiver tomando remédio por qualquer outra condição médica, consulte com o seu profissional de saúde antes de tomar mais medicamentos.
- Durante a primeira semana de infecção, o zika vírus pode ser encontrado no sangue. O vírus pode ser transmitido da pessoa infectada para o mosquito através da picada. O mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas.
  - Para ajudar a evitar que outros fiquem doentes, [siga estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos](#) durante a primeira semana da doença.

## ZIKA E GRAVIDEZ

- Devido aos potenciais risco de infecção pelo zika vírus durante a gravidez, a principal prioridade do CDC em resposta ao zika é proteger a gestante e seu feto.
- O zika vírus pode ser transmitido da gestante ao feto durante a gravidez ou próximo do nascimento do bebê. Não sabemos com que frequência isso acontece.
- A infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves no feto. Os cientistas estão investigando outros possíveis problemas de saúde que a infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar.
- Além da microcefalia, os médicos detectaram outros problemas em gestantes, fetos e bebês infectados com o zika vírus antes do nascimento, como aborto, natimorto, estruturas cerebrais ausentes ou mal desenvolvidas, defeitos do olho, déficit auditivo e crescimento comprometido. Embora o zika vírus seja associado a esses outros problemas em bebês, precisamos saber muito mais. Os pesquisadores estão coletando dados para entender melhor a extensão do impacto do zika vírus em mães e em seus filhos.

- Prevemos que as mulheres grávidas que desenvolvem zika terão uma doença semelhante à das que não estão grávidas. Não existe nenhuma evidência que sugira que as gestantes são mais suscetíveis ou tenham doença mais grave durante a gravidez.
- Não sabemos se as gestantes são mais suscetíveis a desenvolver sintomas comparados à população em geral.
- Não sabemos se as gestantes são mais suscetíveis a desenvolver a síndrome de Guillain-Barré [quando estão infectadas pelo zika](#).
- As gestantes devem consultar um médico ou outro profissional de saúde se elas ou seus parceiros sexuais tiverem viajado recentemente a uma região com zika, mesmo que não se sintam doentes.
- As gestantes devem consultar um médico ou outro profissional de saúde se desenvolverem febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos durante sua viagem ou dentro de 2 semanas depois de viajar para um país com relatos de zika. Elas devem informar ao médico ou profissional de saúde sobre os locais onde estiveram.
- Visto que a infecção pelo zika é uma causa de microcefalia, as gestantes devem seguir rigorosamente as [medidas para prevenir picadas de mosquitos](#) e proteger-se contra a [transmissão sexual](#).
- [Se uma gestante tiver um parceiro sexual que vive ou viajou para uma área com zika, ela deverá usar preservativos sempre que tiver relações sexuais ou não deverá ter relações sexuais durante a gravidez. Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados do início ao fim em toda relação sexual.](#) Isso inclui sexo vaginal, anal e oral e o compartilhamento de brinquedos sexuais.

#### CASAI S PLANEJANDO A GRAVIDEZ

- O CDC emitiu novas orientações e informações para prevenir a transmissão do zika vírus e resultados de saúde negativos, inclusive uma [orientação provisória atualizada para profissionais de saúde](#) para que eles aconselhem os pacientes sobre o planejamento e o momento da gravidez após uma possível exposição ao zika vírus.
  - [Para mulheres e homens que foram diagnosticados com doença do zika vírus ou que têm sintomas de infecção pelo zika vírus](#) (febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos), após a possível exposição ao zika vírus, o CDC recomenda que os profissionais de saúde
    - Aconselhem as mulheres a aguardar **pelo menos 8 semanas** após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de tentar engravidar.
    - Aconselhem os homens a aguardar **pelo menos 6 meses** após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de engravidarem a parceira.
    - [As pessoas com zika deverão usar preservativos na relação sexual ou abster-se durante esse período se estiverem preocupadas com a possibilidade de transmitir o zika vírus a seus parceiros sexuais.](#) Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados sempre, do início ao fim, em toda relação sexual vaginal, anal e oral e durante o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - [Para homens e mulheres sem sintomas do zika vírus, mas com possível exposição ao zika resultante de uma viagem recente ou de contato sexual](#), os profissionais de saúde devem recomendar aos pacientes que aguardem **pelo menos 8 semanas** após a possível exposição antes de tentarem ter filhos.
  - [Homens e mulheres sem sintomas do zika vírus que moram em um área com transmissão ativa de zika](#) devem falar com os profissionais de saúde locais sobre seus planos de gravidez durante um surto do zika vírus, os possíveis riscos e sobre como podem prevenir a infecção pelo zika vírus [durante a gravidez](#).
  - [Para profissionais de saúde:](#) As decisões sobre o planejamento da gravidez são profundamente pessoais e muito complexas. As circunstâncias para mulheres e seus parceiros variam, e são melhores discutidas como parte do atendimento clínico para uma mulher e seu parceiro durante uma consulta a um profissional de saúde de confiança.

#### REGISTRO DE GRAVIDEZ COM ZIKA NOS EUA

- O CDC estabeleceu o registro de gravidez com zika nos EUA e está colaborando com departamentos de saúde estaduais, tribais, locais e territoriais para coletar informações relacionadas aos efeitos sobre a gravidez e os bebês entre mulheres grávidas com evidências laboratoriais de infecção por zika vírus e seus bebês.

- O CDC também desenvolveu um sistema semelhante, o [Sistema de vigilância ativa de gravidez com zika](#), em Porto Rico.
- Os órgãos de saúde estão trabalhando com os profissionais da área para coletar as informações necessárias para aconselhar gestantes e para planejar serviços para atender as necessidades das famílias afetadas pelo zika. Eles estão coletando informações sobre a exposição ao zika, a presença ou ausência de sintomas e complicações na gravidez, teste pré-natal de zika, gravidez e resultados de nascimento, saúde e desenvolvimento infantil.
- Os dados coletados por meio desses registros fornecerão informações adicionais mais abrangentes para complementar os relatos de casos de doença notificáveis e serão utilizados para atualizar as recomendações de tratamento clínico, planejar serviços para mulheres grávidas e famílias afetadas pelo zika vírus e melhorar a prevenção da infecção pelo zika vírus durante a gravidez.
- O CDC mantém um serviço de consulta 24 horas, 7 dias na semana, para funcionários e profissionais de saúde que cuidam de gestantes. Para contatar o serviço, ligue para 770-488-7100 ou envie um e-mail para ZIKAMCH@cdc.gov.

## RELATÓRIO NACIONAL: MULHERES GRÁVIDAS E RESULTADOS

- A partir de 20 de maio de 2016, os relatórios nacionais do número de mulheres grávidas afetadas pelo zika vírus nos EUA foi alterado.
  - Antes dessa data, o CDC relatou o número de mulheres grávidas que atenderam os critérios a seguir: 1) elas apresentavam sintomas ou complicações na gravidez compatíveis com a doença do zika vírus e 2) elas apresentavam resultados dos testes laboratoriais que mostram evidências de uma recente infecção pelo zika vírus.
  - Desde 20 de maio de 2016, o CDC [informa dados de gravidez](#) de dois sistemas de vigilância aprimorados: o Registro de gravidez com zika nos EUA e o Sistema de vigilância ativa de gravidez com zika de Porto Rico. Esses sistemas incluem gestantes com qualquer evidência laboratorial de possível infecção por zika vírus, com ou sem sintomas.
- Estes números atualizados refletem as contagens de gestantes nos Estados Unidos, incluindo os territórios americanos, com qualquer evidência laboratorial de possível infecção por zika vírus, com ou sem sintomas ou complicações durante a gravidez.
  - Gestantes com evidência laboratorial de possível infecção por zika vírus incluem aquelas em que foram detectadas partículas de zika vírus e com evidências de uma reação imune a um vírus recente que é possível ser zika.
  - Os registros envolvem uma ampla rede para assegurar que o CDC esteja monitorando a gravidez em risco de resultados insatisfatórios associados com o zika.
- Uma vez que o objetivo do Registro de gravidez com zika nos EUA ([USZPR](#)) e do Sistema de vigilância ativa de gravidez com zika ([ZAPSS](#)) de Porto Rico é fornecer uma descrição completa e representativa dos resultados de gestações e bebês associados ao zika, a participação de todas as jurisdições é fundamental.
- Estas informações ajudarão os profissionais de saúde sobre como aconselhar as gestantes afetadas pelo zika e são essenciais para o planejamento nos níveis federal, estadual e municipal para clínicas, hospitais, saúde pública e outros serviços necessários para apoiar as gestantes e as famílias afetadas pelo zika.
- O que estes novos números não mostram
  - Estes novos números **não são comparáveis** com os relatórios anteriores. Estes números atualizados refletem uma população diferente e mais ampla de gestantes.
  - Estes números atualizados não são estimativas em **tempo real**. Eles refletirão o número de gestantes informado com qualquer evidência laboratorial de possível infecção pelo zika vírus toda quinta-feira da semana anterior. Os números serão adiados em uma semana.

- Este relatório atualizado se alinha com as recomendações para uma monitoração contínua de gravidez em risco de resultados insatisfatórios associados com o zika, de acordo com a compreensão atual dos cientistas sobre os efeitos da infecção de zika durante a gravidez.
- Estes registros informarão dois números que refletem os dados agregados dos estados americanos, capital federal e, separadamente, o total combinado dos territórios americanos. O CDC não informa dados individuais em nível de estado, tribo, território ou de jurisdição. As informações nacionais abrangentes facilitarão e melhorarão a resposta da saúde pública.
- Desde 16 de junho de 2016, o CDC informa resultados insatisfatórios na gravidez com evidência laboratorial de possível infecção por zika vírus. O CDC informará dois tipos de resultados:
  - Bebês nascidos vivos com defeitos congênitos e
  - Bebês perdidos com defeitos congênitos
- Os resultados insatisfatórios de gravidez informados incluem aqueles que são reconhecidamente causados pelo zika (por exemplo, microcefalia e outros defeitos cerebrais graves no feto), bem como outros relacionados com a infecção por zika durante a gravidez (por exemplo, defeitos do olho).

## MICROCEFALIA

- O zika pode causar microcefalia, um defeito congênito grave que é um sinal de problema no desenvolvimento cerebral. A microcefalia é uma condição em que a cabeça do bebê é muito menor do que se espera. Durante a gravidez, a cabeça do bebê cresce porque o cérebro do bebê cresce. A microcefalia pode ocorrer porque o cérebro do bebê não se desenvolveu adequadamente durante a gravidez ou parou de crescer após o nascimento.
- O CDC concluiu que a infecção pelo zika vírus é uma causa de microcefalia.
  - Planeja-se realizar mais testes em laboratório e outros estudos para saber mais sobre os riscos de infecção pelo zika vírus durante a gravidez.
  - Os cientistas do CDC anunciaram que agora existe evidência suficiente acumulada para concluir que a infecção pelo zika vírus durante a gravidez é uma causa de microcefalia e outros defeitos cerebrais graves do feto.
  - Ao reconhecer que o zika é a causa de determinados defeitos congênitos não significa que toda gestante infectada com o zika terá um bebê com defeito congênito. Isso significa que a infecção por zika durante a gravidez aumenta as chances de ocorrerem esses problemas.
    - Embora os estudos atuais vincularam o zika com determinados defeitos congênitos ou outros problemas de gravidez, é importante lembrar que mesmo em lugares com transmissão ativa de zika, as mulheres estão dando à luz bebês saudáveis.
- Não sabemos se um recém-nascido que contrai zika ao nascer desenvolverá microcefalia após o nascimento, o que é chamado de microcefalia adquirida.
  - Os bebês podem adquirir microcefalia se o crescimento da cabeça diminuir ou não ocorrer após o nascimento.
  - Não há relatos de infecção por zika próximo ao momento do nascimento e microcefalia adquirida.
  - Todos os relatórios de microcefalia até agora têm sido de microcefalia congênita, ou seja, a microcefalia ocorreu antes do nascimento.
- No momento, não há evidência que sugira que uma infecção anterior pelo zika vírus apresente maior risco de defeitos congênitos para uma futura gravidez.
- O zika vírus, em geral, permanece na corrente sanguínea da pessoa infectada por cerca de uma semana. Não há evidência de que o vírus cause infecção em uma gravidez que ocorre depois de o vírus ter sido eliminado do sangue da mãe. O vírus pode ficar presente no sêmen e na urina por mais tempo do que no sangue.

- Bebês com microcefalia podem ter uma série de outros problemas de saúde, dependendo da gravidade de sua microcefalia. Esses problemas podem variar de leves a graves e, muitas vezes, duram a vida toda. Em alguns casos, esses problemas podem ser fatais.
  - Convulsões
  - Atraso no desenvolvimento, incluindo problemas com a fala ou outros marcos de desenvolvimento (como se sentar, ficar em pé e andar)
  - Deficiência intelectual (redução na capacidade de aprendizado e nas funções da vida diária)
  - Problemas com movimento e equilíbrio
  - Problemas de alimentação, como dificuldade para engolir
  - Perda de audição
  - Problemas de visão.
- Visto ser difícil prever no nascimento que problemas os bebês terão por causa da microcefalia, eles muitas vezes precisam de acompanhamento de perto por meio de exames regulares com um médico ou outro profissional de saúde para monitorar seu crescimento e desenvolvimento.

---

#### MODELAGEM DE MICROCEFALIA EM PORTO RICO

- Uma nova análise do CDC estima que de 5.900 a 10.300 mulheres grávidas podem ser infectadas durante o surto do zika vírus em Porto Rico em 2016.
  - Visto que o espectro completo dos efeitos sobre a saúde que podem ocorrer em decorrência da infecção pelo zika vírus durante a gravidez é desconhecido, esta faixa reflete o número de bebês com risco de terem problemas de saúde causados pelo zika.
- Os cientistas do CDC estimam que de 100 a 270 dessas infecções em mulheres grávidas podem levar a microcefalia em bebês entre meados de 2016 e meados de 2017.
- As estimativas destacam as medidas urgentes que estão sendo tomadas em Porto Rico para evitar o zika e para planejar serviços para famílias afetadas pelo zika.
- As estratégias para evitar o zika incluem programas de controle de mosquitos, disseminação de kits de prevenção de zika (contendo informações de saúde, repelente de insetos, um mosquiteiro, tabletes para tratamento de água parada e preservativos), bem como abordagens para melhorar o acesso ao controle de natalidade eficaz para mulheres e seus parceiros que querem evitar ou adiar a gravidez.
- Além desses esforços de prevenção, Porto Rico e o CDC estão monitorando infecções por zika em mulheres grávidas, e os resultados dessas gestações, a fim de encaminhar mães e seus bebês a médicos especialistas e serviços de apoio, caso necessário.

---

#### DIAGNÓSTICO

- Durante a gravidez, a microcefalia às vezes pode ser diagnosticada com ultrassom (que gera imagens do bebê).
- A microcefalia talvez seja detectável apenas no final do segundo trimestre ou no início do terceiro trimestre da gravidez.
- O CDC tem [orientações provisórias](#) para testes e avaliação de um bebê com possível infecção congênita pelo zika vírus.
  - A precisão do exame varia, dependendo do tipo de exame, do momento em que ele é feito durante a gravidez, do equipamento específico que é usado e da pessoa que o realiza.
- O CDC [fornece informações sobre o diagnóstico de defeitos congênitos](#) tanto durante a gravidez como após o nascimento. Alguns exames precisam ser feitos durante determinado momento na gravidez, mas outros, como o ultrassom, podem ser feitos a qualquer momento durante a gravidez. Ultrassons de alta resolução (também conhecidos como ultrassons de nível 2) são utilizados para observar defeitos congênitos com o máximo de

detalhes e são normalmente concluídos entre 18 e 22 semanas de gravidez. Eles também podem ser realizados posteriormente se os riscos forem detectados mais tarde durante a gravidez.

## ZIKA E GRAVIDEZ NA COLÔMBIA

- Constatações do *New England Journal of Medicine* (15 de junho de 2016), intitulado *Zika Virus Disease in Colombia: Preliminary Report*:
  - Relata-se que cerca de 66.000 pessoas, incluindo cerca de 12.000 de mulheres grávidas, tiveram a doença do zika vírus na Colômbia de 09 de agosto de 2015 a 02 de abril de 2016.
  - A taxa relatada de doença do zika vírus foi cerca de duas vezes maior em mulheres do que em homens em geral, e cerca de três vezes maior em mulheres com idade entre 15 e 29 anos em comparação com os homens da mesma idade.
    - Isso pode ser resultado de um maior risco verdadeiro ou de outros fatores, como tendência dos relatórios/testes ou aumento do comportamento de procura por cuidados de saúde.
  - As mulheres grávidas infectadas pelo zika vírus durante o primeiro ou segundo trimestre de gestação ainda estavam grávidas no momento do presente relatório (a data limite do relatório foi 02 de maio de 2016). Os dados sobre os resultados dessas gestações serão relatados quando disponíveis.
  - Em um subgrupo de mulheres grávidas com doença do zika vírus, a maioria (mais de 90%) das pessoas infectadas no terceiro trimestre não deram à luz bebês com defeitos congênitos aparentes, incluindo microcefalia.
    - Embora esses dados preliminares da Colômbia sugiram que a infecção por zika vírus durante o terceiro trimestre da gravidez não está ligada a defeitos congênitos, como a microcefalia, um monitoramento contínuo do impacto do zika vírus sobre os resultados de gravidez e bebês está em andamento.
  - Começam a surgir casos de microcefalia na Colômbia.
    - De 1º de janeiro a 28 de abril de 2016, quatro bebês com microcefalia tinham evidência laboratorial de infecção congênita por zika, e todos nasceram de mulheres com infecções por zika vírus assintomáticas.
    - Isso sugere que resultados insatisfatórios na gravidez e em bebês como microcefalia podem ocorrer em mulheres com infecção pelo zika vírus, independentemente de apresentarem sintomas.
  - O CDC e o Instituto Nacional de Salud da Colômbia continuarão a colaborar para fornecer informações científicas cruciais sobre a infecção pelo zika vírus durante a gravidez.

## TESTES EM LABORATÓRIO

- Laboratórios que processam amostras clínicas para testes de diagnóstico de zika vírus devem, no mínimo, aderir às precauções BSL2 (nível de biossegurança 2). Todos os laboratórios devem efetuar uma avaliação de riscos para determinar se há alguns procedimentos ou amostras que podem exigir níveis mais altos de confinamento biológico. A suspeita de que a amostra possa conter um patógeno que exija precauções BSL3 (ex.: vírus chikungunya), deve ser considerada um fator significativo de risco.
- Em 26 de fevereiro de 2016, a Food and Drug Administration (FDA) emitiu uma Autorização de Uso de Emergência (EUA) de uma ferramenta de diagnóstico do zika vírus que está sendo distribuída a laboratórios qualificados e, nos Estados Unidos, àqueles que são certificados para realizar testes de alta complexidade.
  - O teste, chamado Ensaio Imunossorvente por Ligação Enzimática de Captura de Anticorpos IgM para zika (MAC-ELISA para zika) do CDC, destina-se a ser usado em amostras de soro e líquido cefalorraquidiano de pessoas com histórico de sintomas associados ao zika e/ou pessoas que atendam aos critérios epidemiológicos do zika vírus do CDC (ou seja, histórico de residência ou viagens para uma região com

- transmissão ativa do zika vírus no momento da viagem ou outros critérios epidemiológicos para os quais o teste do zika vírus possa ser indicado).
- O CDC continuará a distribuir o teste a laboratórios qualificados na Rede de Laboratórios de Resposta (LRN). O teste não estará disponível em hospitais ou ambientes de clínica geral dos Estados Unidos.
  - Em 17 de março de 2016, a FDA emitiu uma EUA de uma ferramenta de diagnóstico para a detecção qualitativa e a diferenciação de RNA do zika vírus, vírus da dengue e vírus chikungunya no soro ou no líquido cefalorraquidiano de humanos e para a detecção qualitativa do RNA do zika vírus na urina e no líquido amniótico.
    - O teste, chamado de Trioplex RT-PCR em tempo real (Trioplex rRT-PCR), destina-se a ser usado em amostras coletadas de pessoas com histórico recente de sintomas associados ao zika e/ou pessoas que atendam aos critérios epidemiológicos do zika vírus do CDC (ou seja, histórico de residência ou viagens para uma região com transmissão ativa do zika vírus no momento da viagem ou outros critérios epidemiológicos para os quais o teste do zika vírus possa ser indicado).
    - Os testes estão sendo feitos por laboratórios qualificados designados pelo CDC e, nos Estados Unidos, nos laboratórios certificados para realizar testes de alta complexidade.
    - Como o Trioplex rRT-PCR combina três testes (para zika, dengue e chikungunya) em um, ele reduz os custos e aumenta a eficiência. O Trioplex rRT-PCR foi adaptado para ser realizado em um equipamento comum nos laboratórios de saúde pública dos Estados Unidos e de outros países.
  - Em 28 de abril de 2016, a FDA emitiu um EUA de um exame comercial para a detecção qualitativa do RNA do zika vírus.
    - O teste é o RT-PCR qualitativo em tempo real para RNA do vírus zika da Focus Diagnostics, Inc., destinado ao uso apenas em soro agudo.
    - Diferentemente do exame Trioplex, que testa os três vírus, o RT-PCR da Focus Diagnostics tem como objetivo apenas à detecção do RNA do zika no soro.
  - Em 13 de maio de 2016, a FDA emitiu um EUA de um exame comercial para a detecção qualitativa do RNA do zika vírus.
    - Esse teste é o kit RT-PCR dos Estados Unidos para zika vírus RealStar® da Altona Diagnostics para a detecção qualitativa do RNA do zika vírus no soro ou na urina (coletado em conjunto com uma amostra de soro do paciente).
    - Diferentemente do exame Trioplex, que testa os três vírus, o kit RT-PCR para zika vírus RealStar® da Altona Diagnostics tem como objetivo à detecção do RNA do zika no soro ou na urina.
  - Em 17 de junho de 2016, a FDA emitiu um EUA de um exame comercial para a detecção qualitativa do RNA do zika vírus.
    - Este teste é o exame para zika vírus Aptima® da Hologic, Inc. para a detecção qualitativa do RNA do zika vírus em amostras de soro e plasma humanos.
    - Diferentemente do exame Trioplex, que testa os três vírus, o exame para zika vírus Aptima® destina-se à detecção do RNA do zika no soro ou no plasma.
  - O teste do zika vírus é realizado no CDC, em alguns departamentos de saúde estaduais e territoriais e em alguns laboratórios comerciais. Os profissionais de saúde devem entrar em contato com os departamentos estaduais e locais competentes para facilitar o teste. Consulte a [página da web Teste de Diagnóstico](#) para informações sobre como obter o teste do zika.
  - Os profissionais de saúde devem trabalhar em estreita colaboração com o departamento de saúde estadual ou municipal competente para garantir que o teste adequado seja solicitado e corretamente interpretado.
  - O CDC está trabalhando para expandir a capacidade de testes de diagnóstico com parceiros públicos e comerciais nos Estados Unidos.
  - Recentemente, o CDC publicou uma [orientação provisória](#) sobre o uso de urina para o teste do zika vírus.
    - Atualmente, recomenda-se que o rRT-PCR para zika vírus seja realizado com a urina coletada menos de 14 dias após o início dos sintomas em pacientes com suspeita de doença do zika vírus. O teste rRT-PCR de

urina para zika vírus deve ser realizado em conjunto com o teste de soro. Uma amostra de soro correspondente sempre deve ser coletada quando a urina é coletada, e o soro deve ser testado para IgM do zika seguido por um teste de neutralização por redução de placas (PRNT), se indicado.

- Testes
  - Durante as duas primeiras semanas após o início dos sintomas, a doença do zika vírus pode frequentemente ser diagnosticada realizando o teste de reação em cadeia da polimerase via transcriptase reversa em tempo real (rRT-PCR) em soro e urina.
    - Um rRT-PCR positivo para zika vírus confirma infecção por zika vírus. No entanto, como o RNA do zika vírus no soro e urina diminui ao longo do tempo, um resultado de rRT-PCR negativo não elimina a infecção por zika vírus; nesse caso, o teste sorológico deve ser realizado.
  - Testes de sorologia também podem ser usados para detectar IgM e anticorpos neutralizadores específicos do zika vírus, que tipicamente se desenvolvem próximo ao fim da primeira semana da doença.
    - Um resultado IgM positivo nem sempre indica infecção por zika vírus e pode ser difícil de interpretar porque a reatividade cruzada com flavivírus relacionados (ex.: dengue, encefalite japonesa, do Nilo Ocidental, febre amarela) pode ocorrer.
    - Um resultado de IgM do zika vírus positivo pode refletir: vacinação anterior contra um flavivírus; infecção anterior com um flavivírus relacionado; ou infecção atual com um flavivírus, inclusive o zika vírus.
  - Testes de neutralização por redução de placas (PRNT) podem ser realizados para medir anticorpos neutralizadores específicos do vírus para confirmar infecções primárias por flavivírus e diferenciar o zika de outras doenças virais.
    - O PRNT pode ser realizado para medir anticorpos neutralizadores específicos do zika vírus, mas os anticorpos neutralizadores ainda podem produzir resultados de reação cruzada em uma pessoa que foi infectada por outro flavivírus anteriormente, como dengue, ou que tenha sido vacinada contra febre amarela ou encefalite japonesa.
- Cada cenário clínico é exclusivo, e os profissionais de saúde devem considerar todas as informações disponíveis ao solicitar um teste de infecção pelo zika vírus, inclusive histórico de viagem do paciente, histórico de infecção por flavivírus, histórico de vacinação, constatações por ultrassom e a presença de sintomas. Eles devem trabalhar com seus departamentos de saúde estaduais, municipais e territoriais para assistência na solicitação de testes de laboratório e na interpretação dos resultados de testes.

## TESTES PARA MULHERES GRÁVIDAS

- Todas as gestantes devem ser avaliadas quanto ao zika vírus em cada consulta pré-natal. Deve-se perguntar se as gestantes:
  - Viajaram para uma área onde há transmissão ativa do zika vírus.
  - [Tiveram relação sexual sem preservativo](#) com um parceiro que viajou ou vive em uma [área com transmissão ativa do zika vírus](#). [Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos](#).
- Possível exposição ao zika vírus que justifica teste inclui:
  - Viagem para ou residência em uma área onde há transmissão ativa do zika vírus ou
  - [Relação sexual \(sexo vaginal, anal e oral ou o compartilhamento de brinquedos sexuais\) sem o uso de preservativo com uma pessoa que viajou ou reside em uma área com zika](#).
- O tipo de teste recomendado varia de acordo com o momento em que uma mulher consulta um profissional de saúde em relação ao início de seus sintomas ou após sua última exposição possível ao zika vírus.
- Mulheres que não apresentam sintomas e não vivem em uma área com transmissão ativa do zika vírus cuja exposição potencial ocorreu menos de duas semanas antes da consulta atual ao profissional de saúde e mulheres que tiveram início de sintomas menos de duas semanas antes da consulta devem ser submetidas ao teste RT-PCR para zika vírus em soro e urina.

- Um resultado de rRT-PCR positivo confirma o diagnóstico de recente infecção materna por zika vírus.
- Um resultado de rRT-PCR negativo não elimina infecção por zika vírus porque os níveis de RNA do zika vírus em soro e urina diminuem ao longo do tempo.
  - Para gestantes que apresentam sintomas, o teste de anticorpos IgM para zika e dengue deve ser realizado imediatamente na mesma amostra ou em uma amostra coletada subsequentemente.
  - Gestantes que não apresentam sintomas devem retornar dentro de 2 a 12 semanas após possível exposição ao zika vírus para o teste de anticorpos IgM para o zika vírus.
    - Um resultado negativo de IgM para zika e dengue indica que não houve infecção recente por zika vírus.
    - 
    - Um resultado de IgM positivo ou duvidoso deve ser confirmado por PRNT.
- Gestantes que não apresentam sintomas e gestantes que apresentam sintomas cujos sintomas ou possível exposição ocorreu de 2 a 12 semanas antes da consulta ao profissional de saúde devem ser submetidas ao teste de IgM.
  - O teste de anticorpos IgM para dengue é recomendável apenas para gestantes sintomáticas.
  - Se o resultado do IgM para zika vírus for positivo ou duvidoso, independentemente do resultado do IgM para dengue, um teste de reação do RT-PCR ao zika vírus deve ser realizado em soro e urina.
    - Se o resultado for positivo (em soro ou urina), confirma **recente infecção por zika vírus**
    - Se os resultados forem negativos (em soro e urina), um PRNT deve ser realizado.
      - Um resultado de IgM positivo ou duvidoso para dengue também deve ser confirmado por PRNT.
- Evidências laboratoriais de infecção materna pelo zika vírus podem incluir o RNA do zika vírus detectado por rRT-PCR em qualquer amostra clínica.
  - Evidências laboratoriais de infecção materna pelo zika vírus podem incluir um IgM positivo ou duvidoso para zika vírus em soro ou líquido cefalorraquidiano com concentração positiva ( $\geq 10$ ) de PRNT para zika vírus junto com concentração negativa ( $< 10$ ) de PRNT para o vírus da dengue. Dado que pode ser difícil interpretar os resultados de testes de sorologia, particularmente em pessoas que foram anteriormente infectadas por ou vacinadas contra flavivírus, e porque os resultados adversos causados pela infecção por zika vírus durante a gravidez não foram totalmente descritos, gestantes com evidência laboratorial de recente infecção por flavivírus são consideradas como tendo possível infecção por zika vírus e devem ser monitoradas frequentemente.
  - O rRT-PCR do zika vírus também pode ser realizado em líquido amniótico. Outros testes que podem ser realizados incluem os seguintes: 1) exame histopatológico e coloração imuno-histoquímica da placenta e do cordão umbilical, 2) teste do tecido placentário ou umbilical congelado para o zika vírus e 3) teste IgM e de anticorpos neutralizadores de soro do bebê e do cordão umbilical.
- **Para mulheres grávidas com risco contínuo de infecção pelo zika vírus**
  - O risco contínuo de exposição ao zika vírus inclui residência ou viagens frequentes para áreas onde há transmissão ativa do zika vírus.
  - Gestantes sintomáticas com risco contínuo de infecção materna pelo zika vírus durante toda a gravidez devem ser testadas quanto à infecção por zika vírus.
  - Gestantes que não apresentam sintomas com risco contínuo de infecção materna pelo zika vírus durante toda a gravidez devem ser submetidas a uma triagem com testes sorológicos no início do tratamento pré-natal e na metade do segundo trimestre. Os agentes de saúde locais devem determinar quando implementar testes de gestantes que não apresentam sintomas com base em informações sobre os níveis locais de transmissão do zika vírus e na capacidade do laboratório.

- Se novos sintomas compatíveis com a infecção pelo zika vírus se desenvolverem, um teste anterior negativo do zika vírus não elimina a possibilidade de infecção atual. Se novos sintomas se desenvolverem, a gestante deve ser testada novamente. Durante os 14 primeiros dias após o início dos sintomas, geralmente o RNA viral pode ser identificado no soro e na urina, e o RT-PCR é o teste preferido para detectar isso. Entretanto, o RNA do zika vírus na urina e no soro diminui ao longo do tempo, e um RT-PCR negativo **não** elimina a possibilidade de infecção pelo zika vírus.

## TESTES PARA BEBÊS E CRIANÇAS

- A infecção pelo zika vírus pode ser diagnosticada pelo teste de reação em cadeia da polimerase via transcriptase reversa em tempo real (rRT-PCR) para RNA do zika vírus; OU por IgM e anticorpos neutralizadores do zika vírus.
  - Não foi estabelecido qual teste é mais confiável para o diagnóstico de infecção congênita em recém-nascidos. **Portanto, ambos devem ser realizados.**
  - Um teste rRT-PCR para zika vírus deverá ser realizado no soro e na urina do bebê, e o ensaio imunossorvente por ligação enzimática (ELISA) de captura de anticorpos de imunoglobulina M (IgM) para zika vírus deve ser realizado no soro do bebê.
  - Os testes devem ser realizados em amostras do bebê; testes de sangue do cordão umbilical não são mais recomendados.
  - O teste de neutralização por redução de placas (PRNT) deve ser realizado em amostras positivas para os anticorpos IgM anti-zika para medir anticorpos neutralizados específicos do vírus a fim de diferenciar a infecção por zika vírus de infecção ou vacinação para outros flavivírus.
    - Se a amostra inicial do bebê tiver IgM positivo, mas não tiver sido realizado PRNT na amostra da mãe, o PRNT deverá ser realizado na amostra inicial do bebê. No entanto, o PRNT não é capaz de distinguir entre anticorpos maternos ou infantis.
    - Prevê-se que os anticorpos maternos desapareçam no bebê em 18 meses.
    - Para confirmar uma infecção congênita, devem ser realizados PRNTs em amostra coletada de um bebê de 18 meses cuja amostra inicial tenha IgM positivo e para o qual houve detecção de anticorpos neutralizantes por PRNT em amostras do bebê ou da mãe.
  - Se o líquido cefalorraquidiano (LCR) for obtido para outros estudos, o teste rRT-PCR para RNA do zika vírus e IgM do zika vírus deve ser realizado no LCR.
  - Podem-se realizar avaliação histopatológica da placenta e do cordão umbilical, coloração imuno-histoquímica em tecidos fixados e rRT-PCR do zika vírus em tecidos fixados e congelados.
- A infecção pelo zika vírus pode ser confirmada em bebês e crianças pelo teste de reação em cadeia da polimerase via transcriptase reversa (rRT-PCR) no soro dentro de 7 dias após o início dos sintomas.
  - Exames sorológicos também podem ser usados para detectar IgM e anticorpos neutralizadores específicos do zika vírus logo após o início dos sintomas.
  - A avaliação de bebês e crianças quanto à infecção aguda por zika vírus deve incluir teste de soro e urina e pode incluir teste do líquido cefalorraquidiano (LCR) quanto ao RNA viral do zika se amostras tiverem sido obtidas como parte do tratamento de rotina. Não se recomenda coletar amostra de LCR com a finalidade exclusiva de teste rRT-PCR do zika.
- O teste do zika vírus é realizado nos CDC Arbovirus Diagnostic Laboratories e em alguns departamentos de saúde estaduais e territoriais.
- Os profissionais de saúde devem entrar em contato com os departamentos estaduais e locais competentes para facilitar o teste.
  - Consulte a [página da web Teste de Diagnóstico](#) para informações sobre como obter o teste do zika.
- Evidências laboratoriais de infecção pelo zika vírus em um bebê ou uma criança incluiriam, em qualquer amostra clínica, zika vírus detectável na cultura, RNA do zika vírus (por rRT-PCR) ou antígeno ou uma amostra clínica

positiva para IgM do zika vírus com concentração de anticorpos de neutralização confirmatória detectada para o zika vírus.

- O teste do zika vírus em recém-nascidos envolve vários desafios.
  - Testes rRT-PCR podem não detectar o RNA do zika vírus em um bebê ou criança que foi infectado pelo zika vírus *in utero* se o período de viremia tiver passado.
  - Exames sorológicos para zika vírus, muitas vezes, podem ser falsamente positivos devido à reatividade cruzada geral do IgM.
  - O teste de neutralização por redução de placas (PRNT) pode ser realizado para medir anticorpos neutralizadores específicos do zika vírus, mas os anticorpos neutralizadores maternos (IgG) podem atravessar a placenta. Por isso, o teste PRNT não é capaz de distinguir anticorpos maternos e do bebê.
  - É importante trabalhar em estreita colaboração com os departamentos de saúde estaduais ou territoriais para assegurar que o teste adequado seja solicitado e interpretado corretamente.

## ANTICONCEPCIONAIS PARA EVITAR GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA DURANTE UM SURTO DO ZIKA VÍRUS

- Evitar gravidez não planejada durante um surto do zika vírus é uma estratégia básica para reduzir o número de gravidezes afetadas pelo zika vírus.
- Apesar da disponibilidade de uma vasta gama de anticoncepcionais aprovados pela FDA, uma gravidez não planejada ou uma gravidez em momento errado ou indesejada, continua sendo comum nos Estados Unidos. Quase a metade de todas as gravidezes dos Estados Unidos não é planejada.
- A melhor maneira de mulheres sexualmente ativas e seus parceiros reduzirem o risco de uma gravidez não planejada é usar um controle de natalidade eficaz de forma consistente e correta.
- O anticoncepcional deve ser considerado uma contramedida a uma gravidez não planejada, reduzindo os efeitos do zika vírus ao prevenir potenciais efeitos adversos em bebês associados à infecção.
- O uso de anticoncepcionais varia de um estado a outro.
- Para estados e jurisdições com possível transmissão do zika vírus, o CDC recomenda que os profissionais de saúde aconselhem as mulheres e seus parceiros que não desejam engravidar durante esse surto do zika vírus.
- As decisões sobre o planejamento de gravidez são pessoais, e as circunstâncias variam para mulheres e seus parceiros. Informações de um profissional de saúde sobre o zika podem ser úteis ao considerar uma gravidez.
- Antes do surto do zika vírus em 2016,
  - Menos de uma em quatro mulheres sexualmente ativas em idade reprodutiva e menos de uma em 10 estudantes femininas de nível médio sexualmente ativas reportaram o uso de anticoncepcional reversível de ação prolongada (LARC).
  - Após o parto, as mulheres reportaram o uso mais alto de LARC. Uma em três mulheres que tiveram bebês nascidos vivos reportaram o uso de LARC.
  - Métodos contraceptivos moderadamente eficazes e menos eficazes, incluindo pílulas, adesivos, anéis, injeções, preservativos e outros métodos de barreira, foram utilizados com mais frequência do que os métodos altamente eficazes em todos os grupos de idade e raça/etnia.
  - Uma proporção substancial de estudantes de nível secundário do sexo feminino sexualmente ativas e mulheres em risco de gravidez não planejada não estavam usando anticoncepcionais ou estavam usando métodos menos eficazes.

## ORIENTAÇÕES E RECOMENDAÇÕES DO CDC

- O CDC elaborou orientações e recomendações sobre o zika para viajantes, profissionais de saúde e outros grupos. À medida que novas orientações e recomendações são elaboradas e atualizadas, elas são publicadas no [site sobre zika](#) do CDC.

- O CDC tem [orientações provisórias](#) para mulheres grávidas e mulheres em idade reprodutiva com possível exposição ao zika vírus.
- Possível exposição ao zika vírus que justifica teste inclui viagem para ou residência em uma área com transmissão ativa do zika vírus ou relação sexual (sexo vaginal, anal e oral ou o compartilhamento de brinquedos sexuais) com um parceiro que viajou ou reside em uma área com [transmissão ativa do zika vírus sem o uso de preservativo](#). [Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos](#).
- Visto que os dados e as experiências com o zika vírus na gravidez são limitados, o CDC avalia continuamente todos os dados novos ou emergentes que possam informar futuras recomendações. À medida que mais informações ficarem disponíveis, atualizaremos o [site do CDC sobre o zika](#).
  - O CDC tem [perguntas e respostas adicionais](#) sobre o zika vírus para profissionais de saúde.
- O CDC tem [orientações provisórias](#) para profissionais de saúde que cuidam de bebês e crianças com possível exposição ao zika vírus. [Perguntas e respostas](#) sobre essas orientações também estão disponíveis.
- O CDC tem [orientações provisórias](#) para a prevenção de transmissão sexual do zika vírus.
- O CDC oferece [orientações](#) para um plano de resposta ao Zika para administradores municipais e de escolas no território contíguo dos Estados Unidos e no Havaí.
- O CDC lançou mensagens da [Rede de Alertas de Saúde sobre o zika](#).

## GESTANTES

- Até que se saiba mais, o CDC recomenda precauções especiais para os seguintes grupos:
  - Gestantes
    - Não devem viajar para nenhuma área onde o zika vírus está se disseminando.
    - Se você precisar viajar a qualquer uma dessas áreas, converse primeiro com seu médico ou profissional de saúde e siga rigorosamente as [medidas para prevenir picadas de mosquitos](#) durante a viagem.
    - [Se você tem um parceiro sexual que mora ou viajou para uma área com zika, use preservativo sempre que tiver qualquer tipo de relação sexual ou não tenha relações durante a gravidez. Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos. Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados do começo ao fim, em toda relação sexual. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.](#)
    - [As barreiras dentais \(lâminas de látex ou de poliuretano\) podem ser usadas para alguns tipos de sexo oral \(boca na vagina ou boca no ânus\).](#)
  - Mulheres que estão tentando engravidar
    - [Antes de você ou seu parceiro viajar](#), fale com seu médico ou profissional de saúde sobre seus planos de engravidar e sobre o risco de infecção pelo zika vírus.
    - [Você e seu parceiro](#) devem seguir rigorosamente as [medidas para prevenir picadas de mosquitos durante viagens para áreas com zika](#).
  - [Para mulheres e homens que planejam ter filhos e que foram diagnosticados com doença do zika vírus ou que têm sintomas de infecção pelo zika vírus](#), como febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos, após a possível exposição ao zika vírus, o CDC recomenda:
    - As mulheres devem aguardar pelo menos 8 semanas após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de tentarem engravidar.
    - Os homens devem aguardar pelo menos 6 meses após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de engravidarem a parceira.
    - [As pessoas com zika devem usar preservativos na relação sexual ou abster-se durante esse período se estiverem preocupadas com a possibilidade de transmitir o zika vírus a seus parceiros](#)

- [sexuais](#). Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados sempre, do início ao fim, em toda relação sexual vaginal, anal e oral e durante o compartilhamento de brinquedos sexuais.
- [Para homens e mulheres sem sintomas do zika vírus, mas com possível exposição ao zika resultante de uma viagem recente ou de contato sexual](#), o CDC recomenda que aguardem pelo menos 8 semanas após a última possível exposição antes de tentarem ter filhos.
  - Mulheres grávidas que tenham viajado recentemente a áreas com zika ou cujo parceiro sexual vive ou viajou para uma área com zika devem falar com um médico ou profissional de saúde sobre o risco de infecção pelo zika vírus, mesmo se não apresentarem sintomas.
  - As mulheres grávidas devem consultar um médico ou profissional de saúde se tiverem febre, erupção cutânea, dor articular ou conjuntivite (olhos vermelhos) durante sua viagem ou dentro de 2 semanas depois de viajar [para uma área com zika](#). Elas devem informar ao médico ou profissional de saúde sobre os locais onde estiveram. O CDC elaborou [orientações provisórias](#) sobre o zika para mulheres grávidas. O médico ou profissional de saúde poderá solicitar exames de sangue especializados para investigar a presença do zika ou de doenças virais similares, como dengue ou chikungunya.
    - As mulheres grávidas também deverão falar com um médico ou profissional de saúde se seus parceiros sexuais tiverem viajado recentemente para uma área com zika.
      - [As mulheres grávidas devem usar preservativos toda vez que tiverem relações sexuais ou não devem ter relações sexuais durante a gravidez se seu parceiro sexual viajou ou mora em uma área com zika.](#)
    - As gestantes que tiverem febre devem tomar acetaminofeno (por exemplo, Tylenol®) para controlar a febre.
  - O CDC tem orientações atualizadas para ajudar os profissionais de saúde a decidir quais testes são necessários para mulheres grávidas que possam ter sido expostas ao zika.
  - Uma mulher que pretende engravidar e que viajou recentemente para uma área com zika deve falar com seu médico ou com um profissional de saúde quando ela voltar. Ela também deverá falar com um médico ou profissional de saúde se seu parceiro sexual viver ou tiver viajado para uma área com zika.
  - Se você está grávida e preocupada com a possibilidade de ser portadora do zika, fale com seu médico ou um profissional de saúde. Fale sobre sua recente viagem e sobre quaisquer sintomas de zika que você tenha tido. Os sintomas mais comuns de zika são febre, erupção cutânea, dor articular e conjuntivite (olhos vermelhos). Seu médico poderá solicitar exames de sangue especializados para investigar a presença do zika ou de doenças virais similares, como dengue ou chikungunya.
  - As mulheres devem falar com um médico ou profissional de saúde sobre qualquer preocupação relacionada à infecção pelo zika.

## VIAGEM

- Pessoas que viajam para lugares com surtos de zika podem ser infectadas pelo zika vírus.
  - Os viajantes podem se proteger ao [prevenir picadas de mosquito](#).
- Algumas pessoas são infectadas durante a viagem, mas só ficam doentes quando voltam para casa. Fique atento a qualquer doença ou sintoma durante sua viagem ou depois de voltar para casa. Informe seu médico ou profissional de saúde para onde você viajou e quando esteve lá.
- Mesmo que não se sintam doentes, os viajantes que retornam de uma área com zika devem tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos por 3 semanas para não transmitir o zika a mosquitos não infectados.
- Os mosquitos que transmitem zika geralmente não vivem em altitudes superiores a 2.000 metros (6.500 pés). Viajantes que pretendem ficar apenas em áreas acima dessa altitude correm um risco muito baixo de pegar zika de um mosquito.

- A transmissão sexual do zika vírus é possível. Portanto, os viajantes devem usar preservativos ou não ter relações sexuais. Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos.
  - Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados do começo ao fim, em toda relação sexual. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
- Até que se saiba mais, o CDC recomenda o seguinte:
  - Gestantes
    - Não devem viajar para nenhuma área abaixo de 2.000 metros (6.500 pés) onde o zika vírus está se disseminando.
    - Se você precisar viajar a qualquer uma dessas áreas, converse primeiro com seu médico ou profissional de saúde e siga rigorosamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante a viagem. Se seu itinerário estiver **inteiramente** limitado a áreas acima de 2.000 metros (6.500 pés), há um risco muito baixo de pegar zika de um mosquito.
    - Se o seu parceiro sexual mora ou viajou para uma área onde o zika está se disseminando, use preservativo sempre que tiver qualquer tipo de relação sexual ou não tenha relações durante a gravidez.
      - Preservativos incluem preservativos masculinos e femininos.
      - As barreiras dentais (lâminas de látex ou de poliuretano) também podem ser usadas para alguns tipos de sexo oral (boca na vagina ou boca no ânus).
      - Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados do começo ao fim, em toda relação sexual. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - Mulheres que estão tentando engravidar
    - Antes de você ou seu parceiro viajar, fale com seu médico ou profissional de saúde sobre seus planos de engravidar e sobre o risco de infecção pelo zika vírus.
    - Você e seu parceiro devem seguir rigorosamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante a viagem.
    - Para mulheres e homens que foram diagnosticados com doença do zika vírus ou que têm sintomas de infecção pelo zika vírus, inclusive febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos, após a possível exposição ao zika vírus, o CDC recomenda:
      - As mulheres devem aguardar pelo menos **8 semanas** após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de tentarem engravidar.
      - Os homens devem aguardar pelo menos **6 meses** após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de engravidarem a parceira.
      - Os viajantes devem usar preservativos para a relação sexual ou abster-se durante esse período se estiverem preocupados com a possibilidade de disseminar o zika vírus a seus parceiros sexuais. Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados sempre, do início ao fim, em toda relação sexual vaginal, anal e oral e durante o compartilhamento de brinquedos sexuais.
    - Para homens e mulheres sem sintomas do zika vírus, mas com possível exposição ao zika resultante de uma viagem recente ou de contato sexual, o CDC recomenda que aguardem pelo menos 8 semanas após a última possível exposição antes de tentarem ter filhos.
- Não há restrições para viajantes que entrarem nos Estados Unidos após contraírem o zika vírus. No momento, o CDC não está realizando verificações de entrada intensificadas para zika em viajantes que chegam.
  - Visto que muitas pessoas com zika não têm sintomas, a verificação de entrada não funciona para evitar casos que vêm de outros países. O CDC e o Serviço de Alfândega e Proteção de Fronteiras estão trabalhando em conjunto para avaliar a situação e determinar as medidas necessárias.

- O CDC tem medidas de rotina para identificar viajantes doentes que entram nos Estados Unidos, incluindo exigências de que navios e aviões que chegam aos Estados Unidos relatem certas doenças ao CDC. Departamentos de saúde estaduais e territoriais rotineiramente notificam o CDC quando casos de zika são identificados nos Estados Unidos.

---

## VIAGEM À FLÓRIDA

- O Departamento de Saúde da Flórida identificou duas áreas do Condado de Miami-Dade onde o zika está sendo transmitido por mosquitos. Além da área identificada anteriormente no bairro de Wynwood, agora há disseminação do zika vírus por mosquitos em uma parte de Miami Beach.
- Esta orientação é para as pessoas que vivem ou viajaram para a área identificada de Miami Beach a qualquer momento depois de 14 de julho. Esta orientação ainda se aplica também para aqueles que vivem ou viajaram para a área de Wynwood anteriormente identificada a qualquer momento depois de 15 de junho. Esses períodos são baseados no primeiro momento em que os sintomas podem começar e no período de incubação máximo de 2 semanas para o zika vírus.
  - Mulheres grávidas não devem viajar para essas áreas.
  - Mulheres grávidas e seus parceiros que vivem em ou estão viajando para essas áreas devem tomar as medidas para prevenir picadas de mosquitos.
  - Mulheres e homens que vivem ou viajaram para essas áreas e que têm uma parceira sexual grávida deverão usar preservativos toda vez que tiverem relações sexuais ou não deverão ter relações sexuais durante toda a gravidez.
  - Mulheres grávidas e seus parceiros que se preocupam com a exposição ao zika devem considerar adiar viagens não essenciais a todas as partes do Condado de Miami-Dade.
  - Todas as gestantes dos Estados Unidos devem ser avaliadas quanto a possível exposição ao zika vírus em toda consulta pré-natal.
  - Gestantes que vivem em ou viajam frequentemente para essas áreas devem ser testadas no primeiro e no segundo trimestre da gravidez.
  - Gestantes com possível exposição ao zika vírus e sinais ou sintomas de zika devem ser submetidas ao teste de zika.
  - Gestantes que viajaram ou tiveram relação sexual desprotegida com um parceiro que viajou ou vive nessas áreas devem falar com seu profissional de saúde e ser submetidas ao teste de zika.
  - Mulheres com zika devem aguardar pelo menos 8 semanas depois do início dos sintomas antes de tentar engravidar, e homens com zika devem aguardar pelo menos 6 meses após o início dos sintomas.
  - Homens e mulheres que estão pensando em engravidar e que vivem em ou viajam frequentemente para essas áreas devem falar com seu profissional de saúde.
  - Mulheres e homens que viajaram para essas áreas devem aguardar pelo menos 8 semanas antes de tentar engravidar.
  - A contracepção eficaz para evitar a gravidez em mulheres e seus parceiros que desejam postergar ou evitar a gravidez é uma estratégia fundamental para a prevenção do zika.

---

## AVISOS DE VIAGEM

- O CDC emitiu avisos de viagem (alerta de nível 2, “praticar melhores precauções”) para as pessoas que viajam a destinos internacionais e territórios dos EUA no exterior onde o zika vírus está se disseminando.
  - É difícil determinar as áreas específicas onde o zika está se propagando, e elas provavelmente mudarão com o tempo.
  - À medida que mais informações ficarem disponíveis, os avisos de viagem sobre o zika do CDC serão atualizados. Consulte o site com frequência para conhecer as recomendações mais atualizadas.

- O CDC regularmente emite avisos de viagem com alerta de nível 2 ao recomendar precauções especiais para viajantes por causa de um surto ou situação específicos.
  - Precauções especiais podem significar tomar certa vacina ou determinado medicamento que não costumam ser recomendados para esse destino. Às vezes, a precaução especial é que determinado grupo evite viajar.
- Países e territórios onde o zika está se disseminando estão incluídos no aviso de viagem.
  - A transmissão local significa que mosquitos em áreas afetadas foram infectados com o zika vírus e o estão disseminando às pessoas.
  - Países e territórios com casos importados não estão incluídos no aviso de viagem. Casos importados ocorrem quando as pessoas são infectadas pelo zika durante uma viagem a uma área afetada e, em seguida, retornam a seus países de origem.
  - Os países com transmissão do zika no passado não estão incluídos. O CDC emitiu avisos de viagem sobre zika no passado para outros países, mas eles foram removidos à medida que os surtos terminavam.
- O CDC publicou avisos que incluem mapas mostrando os níveis de altitude em países com zika.
- O CDC publicou mapas que mostram os níveis de altitude em países com zika.
- Os mosquitos que transmitem zika geralmente não vivem em altitudes superiores a 2.000 metros (6.500 pés). Os viajantes cujos itinerários estão **inteiramente** limitados a áreas acima dessa altitude correm um risco muito baixo de pegar zika de um mosquito.

---

#### JOGOS OLÍMPICOS E PARAOLÍMPICOS DE 2016 NO BRASIL

- O Brasil, juntamente com outros locais nas Américas, está passando por um surto de zika vírus.
- O CDC emitiu orientações de viagem para os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de Verão de 2016 no Brasil.
  - As orientações para viagens para os Jogos Olímpicos incluem informações sobre vacinas de viagem, prevenção contra picadas de inseto, práticas de segurança para consumo de alimentos e de água e segurança em multidões.
  - Como o zika está se espalhando localmente no Brasil e a infecção de mulheres grávidas pelo vírus pode causar defeitos congênitos graves, o CDC tem recomendações de viagens especiais para mulheres grávidas.
- Baseado no que sabemos atualmente, o CDC não recomenda o cancelamento ou adiamento dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2016.
  - O CDC está trabalhando em conjunto com o Comitê Olímpico dos EUA e as autoridades de saúde do Brasil e atualizará a nossa orientação, se necessário.
  - A viagem para os Jogos Olímpicos é uma pequena parte do total de viagens no mundo para os países com a transmissão do zika em curso. A viagem para os Jogos Olímpicos representa cerca de 0,25% do total de viagens aéreas anuais para áreas com zika.
  - Os Jogos ocorrerão durante os meses de inverno no Brasil. Embora o risco de doenças transmitidas por mosquitos seja mais baixo durante o inverno, os viajantes ainda devem tomar medidas de proteção para prevenir picadas de mosquito.
- O CDC sabe que as pessoas viajam por vários motivos: casamentos, turismo, Jogos Olímpicos/Paraolímpicos etc. Nossa orientação para viajar para o Brasil e outras áreas com zika permanece:
  - Gestantes não devem viajar para o Brasil para os jogos ou para uma área com zika vírus.
  - [Depois de voltar dos jogos \(ou de qualquer área com zika\), os viajantes com parceiras grávidas devem usar preservativos ou não ter relações sexuais durante a gravidez.](#)
  - Todos os viajantes podem tomar medidas para evitar o zika durante os jogos e evitar a propagação do zika ao voltar para os EUA.

- Previna-se contra picadas de mosquitos durante a viagem e por 3 semanas após retornar aos EUA.
  - Previna-se contra a possibilidade de transmissão sexual durante o período dos jogos e depois de voltar
- Os casais que querem engravidar depois de ir aos jogos devem esperar de 8 semanas a 6 meses, dependendo da sua situação.
- O CDC e o Comitê Olímpico dos EUA estão trabalhando juntos para informar os riscos e as medidas de proteção que as pessoas devem tomar antes, durante e depois da viagem para os jogos no Brasil.

#### PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ÁREA OBSTÉTRICA

- O CDC emitiu orientações e informações para prevenir a transmissão do zika vírus e os efeitos negativos para a saúde, inclusive uma [orientação provisória](#) para profissionais de saúde para que eles aconselhem os pacientes sobre o planejamento de gravidez e o momento da gravidez após uma possível exposição ao zika vírus. A [orientação provisória atualizada](#) também foi emitida para prevenir a transmissão sexual com informações sobre o período em que homens e mulheres devem considerar o uso de preservativos ou não ter relações sexuais após a possível exposição ou infecção.
  - [Para as pessoas que viajaram ou vivem em uma área com zika e têm uma parceira grávida](#), o CDC recomenda o uso de preservativos em todas as relações sexuais ou não ter relações sexuais durante a gravidez. Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados corretamente a cada relação sexual. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - [Para mulheres que não estão grávidas e homens que foram diagnosticados com zika vírus ou que têm sintomas do zika](#), inclusive febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos, após a possível exposição ao zika vírus, o CDC recomenda:
    - As mulheres devem aguardar pelo menos 8 semanas após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de tentarem engravidar.
    - Os homens devem aguardar pelo menos 6 meses após o aparecimento dos primeiros sintomas para terem relação sexual sem preservativo.
  - [As mulheres que não estão grávidas e os homens que tenham viajado para uma área com zika, mas não desenvolveram sintomas do zika](#) devem considerar o uso de preservativos ou não fazer sexo por **pelo menos 8 semanas** após o retorno para minimizar o risco de transmissão sexual do zika.
  - [Casais com um homem que vive em uma área com zika, mas não desenvolveu sintomas de zika](#), devem considerar o uso de preservativos ou não fazer sexo **enquanto houver a transmissão ativa do zika na área**.
- O CDC atualizou as [orientações provisórias para profissionais de saúde que cuidam de mulheres grávidas com possível exposição ao zika vírus](#).
  - Prazo do teste laboratorial que detecta a presença do zika vírus no sangue de gestantes com sintomas estendido de menos de 7 dias para menos de 14 dias.
  - Nova recomendação adicionada para testar a presença de zika vírus no sangue de algumas gestantes sem sintomas reportados.
  - Nova recomendação adicionada para usar o teste laboratorial que detecta a presença de zika vírus no sangue como teste de acompanhamento depois que uma mulher grávida testa positivo ou **tem um teste duvidoso** para uma resposta imune a uma infecção que é provavelmente o zika.
  - A orientação atualizada também fornece recomendações para mulheres que moram em áreas com zika vírus.
- O CDC lançou um [relatório](#) enfatizando a importância de a equipe de profissionais de saúde seguir práticas, chamadas de precauções padrão, para prevenir a disseminação de doenças infecciosas como o zika durante o cuidado a todos os pacientes, inclusive pacientes grávidas em ambientes de parto. Atualmente, não há relatos confirmados de disseminação do zika de um paciente infectado para um profissional de saúde ou outros pacientes.

No entanto, nas maternidades, onde a equipe de saúde pode entrar em contato com grandes volumes de fluidos corporais, as precauções padrão para minimizar o contato com esses fluidos corporais são importantes para reduzir a possibilidade de disseminar doenças infecciosas como o zika.

- O CDC continua a avaliar toda a evidência disponível e atualizar as recomendações à medida que novas informações são disponibilizadas. As orientações atualizadas do CDC foram obtidas por meio de nossa colaboração estreita com médicos, organizações profissionais, departamentos de saúde estaduais, tribais, locais e territoriais, além de muitas outras partes interessadas.
- A Faculdade Americana de Obstetras e Ginecologistas e a Sociedade de Medicina Materno-Fetal (SMFM) emitiram uma [Orientação para Prática](#) dirigida a obstetras sobre as estratégias de prevenção e controle clínico de mulheres grávidas.

---

## ZIKA E GRAVIDEZ

- **Aconselhamento de gestantes**
  - Gestantes não devem viajar para uma área com zika vírus.
  - Gestantes que viajam ou residem em uma região onde há transmissão ativa do zika vírus devem seguir estritamente os passos para evitar picadas de mosquito.
  - [Devido aos possíveis riscos de infecção materna pelo zika vírus, as gestantes que residem ou viajam para, ou cujos parceiros vivem ou viajaram para áreas com zika devem usar preservativo em toda relação sexual ou não manter relações sexuais durante a gravidez.](#) Para serem eficazes, os preservativos devem ser usados corretamente (aviso: este link apresenta imagens com conteúdo sexual) do início ao fim, sempre que você tiver relações sexuais. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - As recomendações serão atualizadas à medida que mais informações se tornarem disponíveis.
- **Aconselhamento para mulheres que planejam engravidar**
  - Para mulheres que não estão grávidas e homens que foram diagnosticados com zika vírus ou que têm sintomas de doença do zika vírus, inclusive febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos, após a possível exposição ao zika vírus, o CDC recomenda:
    - As mulheres devem aguardar pelo menos 8 semanas após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de tentarem engravidar.
    - Os homens devem aguardar pelo menos 6 meses após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de engravidarem a parceira.
    - [As pessoas com zika devem usar preservativos para a relação sexual ou abster-se durante esse período se estiverem preocupadas com a possibilidade de disseminar o zika vírus a seus parceiros sexuais.](#) Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados sempre, do início ao fim, em toda relação sexual vaginal, anal e oral e durante o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - [As mulheres que não estão grávidas e os homens que tenham viajado para uma área com zika, mas não desenvolveram sintomas do zika, devem considerar o uso de preservativos ou não fazer sexo por \*\*pelo menos 8 semanas\*\* após o retorno para minimizar o risco de transmissão sexual do zika vírus.](#)
- **Aconselhamento de mulheres em idade reprodutiva em áreas com transmissão local do zika vírus**
  - Um guia de aconselhamento antes da concepção para que os profissionais de saúde aconselhem os casais que pretendem ter filhos e que vivem em áreas com transmissão ativa do zika vírus está disponível [on-line](#).
  - Deve-se informar a mulheres em idade reprodutiva com infecção pelo zika vírus atual ou anterior confirmada em laboratório que:
    - O CDC recomenda aguardar pelo menos 8 semanas após o aparecimento dos primeiros sintomas antes de tentarem engravidar.

- Não há evidência que sugira que uma infecção anterior pelo zika vírus apresente maior risco de defeitos congênitos em uma gravidez futura.
- O zika vírus, em geral, permanece na corrente sanguínea da pessoa infectada por cerca de uma semana. Não há evidência de que o vírus cause infecção em uma gravidez que ocorre depois de o vírus ter sido eliminado do sangue da mãe. O vírus pode ficar presente no sêmen por mais tempo que no sangue.
- Uma mulher que pensa em engravidar e que se recuperou recentemente de uma infecção por zika deve consultar seu médico ou um profissional de saúde para falar sobre seus planos de gravidez.
- Os profissionais de saúde devem discutir com mulheres em idade reprodutiva seus planos durante a vida reprodutiva, incluindo a intenção e o momento de engravidar no contexto dos potenciais riscos de transmissão do zika vírus.
  - O plano da vida reprodutiva ajuda a mulher a pensar sobre seus objetivos de ter ou não ter filhos, e como atingir esses objetivos. O plano de uma mulher depende de seus objetivos pessoais. Planilhas para o planejamento da vida reprodutiva estão disponíveis [on-line](#).
- Profissionais de saúde devem discutir estratégias para prevenir a gravidez indesejada, incluindo aconselhamento sobre planejamento familiar e o uso correto e consistente de métodos contraceptivos eficazes. Além disso, ao escolher um método contraceptivo, a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis também deve ser considerada, incluindo o uso correto e consistente de preservativos.
- Para mulheres que pretendem engravidar, os profissionais de saúde devem analisar o possível risco de infecção por zika vírus na gravidez, os sinais e sintomas associados à doença do zika vírus e quando procurar cuidados, caso as pacientes desenvolvem sintomas de doença do zika vírus. Eles também devem enfatizar as estratégias para prevenir picadas de mosquitos.

---

## AMNIOCENTESE

- A consideração da amniocentese deve ser individualizada com base na condição clínica da paciente. Os profissionais de saúde devem discutir os riscos e benefícios da amniocentese com seus pacientes.
- Da mesma forma que na avaliação de outras infecções congênitas, a amniocentese pode ser considerada na avaliação de infecção potencial pelo zika vírus.
- Não se sabe o quão sensível ou específico o teste RT-PCR do líquido amniótico é para a infecção congênita pelo zika vírus, se um resultado positivo é preditivo de uma anormalidade fetal posterior e, se for preditivo, que proporção de bebês nascidos após a infecção apresentará anormalidades. Além disso, um resultado negativo não exclui infecção congênita pelo zika vírus.
- O momento ideal para realizar amniocentese para diagnosticar infecção congênita pelo vírus zika não é conhecido. O RNA do zika vírus tem sido detectado no líquido amniótico a partir de 4 semanas após o início dos sintomas na mãe e com 17 semanas de gestação.
- A amniocentese realizada com  $\geq 15$  semanas de gestação é associada a taxas mais baixas de complicações do que as realizadas com menos tempo de gestação ( $\leq 14$  semanas de gestação).
- O momento exato da amniocentese deve ser individualizado com base na condição clínica da paciente. Pode ser necessário consultar um especialista em medicina materno-fetal ou doenças infecciosas com experiência em monitoramento de gravidez. Os riscos e benefícios da amniocentese devem ser discutidos com a paciente.

---

## DIAGNÓSTICO PRÉ-NATAL DE MICROCEFALIA

- Microcefalia e anormalidades intracranianas foram demonstradas em gestações reconhecidamente infectadas pelo zika vírus. Assim, ultrassons adicionais podem proporcionar a oportunidade de identificar constatações

compatíveis com infecções fetais pelo zika vírus e oferecer às mulheres grávidas a opção de amniocentese para testar o RNA do zika vírus.

- A microcefalia pode ser diagnosticada por ultrassom durante a gravidez. A microcefalia é mais facilmente diagnosticada por ultrassom no final do segundo trimestre ou no início do terceiro trimestre da gravidez.
- O ultrassom fetal geralmente é realizado em gestações entre 18 e 20 semanas, a fim de avaliar a anatomia fetal como parte do tratamento obstétrico de rotina.
- Embora microcefalia e calcificações intracranianas geralmente sejam detectadas em ultrassons no final do segundo trimestre e no início do terceiro trimestre da gravidez, essas constatações podem ser feitas até mesmo nas 18 a 20 semanas de gestação. No entanto, a detecção por ultrassom pré-natal pode ser um desafio nessa fase da gestação, devido à posição fetal e ao artefato de movimento fetal.
- Não se sabe o momento ideal para fazer ultrassom para microcefalia fetal. Na ausência de microcefalia, a presença de calcificações intracranianas antes de 22 semanas de gestação pode sugerir risco de futuro desenvolvimento de microcefalia.
- A infecção pelo zika vírus é uma causa de microcefalia e outros defeitos cerebrais graves do feto. Anormalidades cerebrais em bebês com infecção congênita pelo zika vírus confirmada em laboratório incluem microcefalia e interrupção do crescimento do cérebro. Constatou-se que alguns bebês com possível infecção pelo zika vírus tinham calcificações intracranianas e anormalidades nos olhos.
  - Em um relatório publicado sobre dois bebês com RNA do zika vírus detectado por RT-PCR, anomalias cerebrais detectadas no ultrassom incluíam corpo caloso e disgenesia do vermis cerebelar, cisterna magna alterada, ventriculomegalia unilateral grave, agenesia do tálamo, catarata, calcificações intracranianas e intraoculares.
- O ultrassom é realizado durante a gravidez quando informações médicas são necessárias. É usado durante a gravidez há muitos anos, e não foi associado a resultados maternos, fetais ou neonatais adversos.
  - Os operadores de ultrassom são treinados para usar a potência mais baixa pela duração de tempo mínima para obter as informações necessárias. Existe consenso entre várias organizações médicas nacionais e internacionais (American College of Radiology, American College of Obstetricians and Gynecologists e Society for Maternal and Fetal Medicine) de que o ultrassom é seguro para o feto quando usado adequadamente.
- A precisão do ultrassom para detectar microcefalia no contexto do zika vírus na mãe não é conhecida e dependerá de muitos fatores, como o momento da infecção materna em relação ao momento da triagem, a gravidade da microcefalia, circunstâncias que envolvem a paciente (ex. obesidade), idade gestacional, equipamentos usados e a capacidade técnica da pessoa que realiza o ultrassom.
  - A ausência de microcefalia fetal e calcificações intracranianas no ultrassom em algum momento da gravidez não exclui a possibilidade de microcefalia futura. Pode-se levar em consideração a realização de ultrassons adicionais, a critério do profissional de saúde. À medida que mais informações relacionadas especificamente à infecção pelo zika vírus e à microcefalia forem reunidas, esperamos que sejam desenvolvidas orientações mais específicas para as mulheres e seus profissionais de saúde.
- A sensibilidade do ultrassom pré-natal para detecção de microcefalia depende de vários fatores (ex.: momento da triagem, gravidade da microcefalia, fatores da paciente). Em um estudo de microcefalia fetal não causada por infecção pelo zika vírus, a microcefalia diagnosticada em exame pré-natal apresentou correlação com microcefalia neonatal em aproximadamente 57% dos casos.
- Ressonância magnética do feto não é uma ferramenta de triagem e só deve ser usada para responder a perguntas específicas levantadas pelo ultrassom ou usada em situações ocasionais específicas de alto risco. A interpretação da ressonância magnética do feto requer especialidade e tem disponibilidade e acessibilidade limitadas nos Estados Unidos.

- O CDC tem diretrizes provisórias para profissionais de saúde nos Estados Unidos que atendem bebês e crianças com possível infecção congênita ou perinatal do zika vírus.
  - [Atualização: Orientação provisória para avaliação e gestão de bebês com possível infecção congênita por zika vírus – Estados Unidos, agosto de 2016](#)
- Essas orientações incluem recomendações para avaliação, teste e gestão de bebês com possível infecção congênita pelo zika vírus. Essas diretrizes provisórias serão atualizadas à medida que mais informações forem disponibilizadas.
- É difícil determinar a prevalência de base de microcefalia congênita devido à insuficiência de relatos e à inconsistência de critérios clínicos utilizados para definir a microcefalia. Embora as estimativas de microcefalia congênita baseadas na população do Brasil variem, o número de bebês com microcefalia sendo reportado atualmente no Brasil é maior do que o esperado.
- Embora o RNA do zika vírus tenha sido detectado no leite materno, a transmissão do zika vírus na amamentação não foi documentada. Com base nas evidências disponíveis, os benefícios de crianças amamentadas ao seio superam qualquer risco teórico. O CDC recomenda que mães infectadas com o zika vírus e mães que vivem em áreas com zika amamentem seus bebês.
- Não sabemos se um recém-nascido que contrai o zika vírus ao nascer desenvolverá microcefalia após o nascimento. Os bebês podem desenvolver microcefalia após o nascimento se o crescimento da cabeça diminuir ou não ocorrer após o nascimento. Não houve relatos de infecção pelo zika vírus próximo ao momento do nascimento resultando em microcefalia em bebês.
- O prognóstico para bebês com infecção congênita do zika vírus é desconhecido.

---

#### TRANSMISSÃO DO VÍRUS ZIKA EM BEBÊS E CRIANÇAS

- O zika vírus pode ser transmitido por uma gestante ao feto durante a gravidez ou próximo do nascimento do bebê. Não sabemos com que frequência o zika vírus pode ser transmitido de uma mulher para seu feto durante a gravidez ou no momento do parto.
- A transmissão congênita ou intrauterina do zika vírus ocorre quando uma mulher é infectada com o zika vírus durante a gravidez, mas antes do parto, e o vírus é transmitido ao feto.
- A transmissão perinatal do zika vírus ocorre quando uma mulher é infectada pelo zika vírus no prazo de 2 semanas do parto, e o vírus é transmitido ao bebê durante o parto ou próximo ao momento do parto.
- Quando um bebê adquire a doença do zika vírus por transmissão perinatal, pode desenvolver sintomas como erupção maculopapular, conjuntivite, artralgia (sintomas articulares) e febre.
- O RNA do zika vírus foi identificado no leite materno. Não houve nenhum relato de evidência de infecção por zika vírus associada ao aleitamento.
  - Evidências atuais sugerem que os benefícios do aleitamento superam os riscos teóricos de transmissão de infecção por zika vírus pelo leite materno. O CDC recomenda que mães infectadas com o zika vírus e mães que vivem em áreas com zika vírus amamentem seus bebês.

---

#### DEFEITOS CONGÊNITOS

- Em uma análise recente de evidências existentes, os cientistas do CDC concluíram que a infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves no feto. Os cientistas continuam a estudar a gama total de outros possíveis problemas de saúde que a infecção pelo zika vírus pode causar durante a gravidez.
- Atualmente, não existem tratamentos disponíveis para infecção pelo zika vírus. O tratamento desses bebês é focado no diagnóstico e controle das condições presentes, monitoramento do desenvolvimento da criança ao longo do tempo e abordagem de problemas à medida que surgem.

- Pelo que sabemos sobre [microcefalia](#) severa, uma série de sequelas neurológicas foi relatada (por exemplo, deficiência intelectual, perda de audição, perda de visão e convulsões). Esses problemas podem variar de leves a graves, muitas vezes duram a vida toda e, em alguns casos, podem ser fatais.
- A microcefalia é diagnosticada quando o perímetro cefálico de um bebê é menor do que o esperado em comparação com bebês da mesma idade (ou idade gestacional) e sexo. Embora não exista uma definição universalmente aceita de microcefalia, ela é mais frequentemente definida como circunferência da cabeça (circunferência occipitofrontal) superior a 2 desvios padrão abaixo da média, ou menos que o 3º percentil, com base em tabelas de crescimento padrão.
  - Para bebês diagnosticados com microcefalia, o tamanho da cabeça está correlacionado com o tamanho básico do cérebro. Entretanto, essas medições não preveem consistentemente as sequelas em longo prazo.
  - As sequelas neurológicas podem incluir convulsões, problemas de visão ou audição e deficiências de desenvolvimento. Os sintomas variam de acordo com a extensão da disrupção cerebral.
  - As causas da microcefalia congênita podem incluir condições genéticas, como anormalidades cromossômicas ou exposições maternas (ex. álcool, mercúrio ou radiação) durante a gravidez. Outras infecções maternas que foram associadas à microcefalia incluem o citomegalovírus (CMV), o vírus do herpes simplex, o vírus da rubéola, o vírus da coriomeningite linfocítica (LCMV), o *Treponema pallidum* (ou seja, sífilis) e o *Toxoplasma gondii*.
- Perímetro cefálico (PC) e circunferência occipitofrontal (COF) são a mesma coisa. Esses termos podem ser usados indistintamente.
  - As medições do perímetro cefálico devem ser feitas com uma fita métrica que não possa ser esticada. A fita é enrolada firmemente ao redor da circunferência mais ampla possível da cabeça, 1 a 2 dedos acima da sobrancelha na testa e na parte mais proeminente atrás da cabeça. Pode ser útil pedir que um dos pais ou a enfermeira segure os braços do bebê. O ideal é que a medição seja feita 3 vezes e a maior medição registrada seja usada, arredondando-se para o 0,1 cm mais próximo.
  - Embora as medidas do perímetro cefálico possam ser influenciadas por moldagem e por outros fatores relacionados ao parto, devem ser feitas medições no primeiro dia de vida, pois as tabelas de referência comumente usadas para o perímetro cefálico por idade e sexo são baseadas em medições realizadas nas primeiras 24 horas de vida. O fator mais importante é que o perímetro cefálico seja cuidadosamente medido e documentado. Se não for realizada a medição nas primeiras 24 horas de vida, o perímetro cefálico deverá ser medido assim que possível após o nascimento.

---

## POSSÍVEIS RESULTADOS E PROGNÓSTICOS

- Existem poucas informações sobre resultados neurocognitivos em recém-nascidos que foram expostos ao zika vírus durante o parto ou após o nascimento.
  - Houve relato de transmissão perinatal de infecção pelo zika vírus. Entretanto, a informação limita-se a dois casos: um dos bebês não apresentava sintomas e o outro tinha trombocitopenia e uma erupção cutânea difusa.
  - Evidência de outros flavivírus, como do oeste do Nilo e o vírus da dengue, indicam que a transmissão resultou em constatações no neonato que variam de ausência de sintomas a doença grave (inclusive febre, trombocitopenia e hemorragia).
  - O espectro de características clínicas que podem ser observadas em bebês que adquirem o zika vírus durante o período perinatal é desconhecido atualmente.
- O prognóstico para bebês com infecção congênita do zika vírus é desconhecido.

- Para bebês com infecção congênita pelo zika vírus, o tratamento é focado no diagnóstico e controle das condições presentes, monitoramento do desenvolvimento da criança ao longo do tempo e abordagem de problemas à medida que surgem.
- As informações sobre resultados em longo prazo entre bebês e crianças com doença aguda do zika vírus são limitadas. Portanto, até que haja mais evidência disponível para prescrever recomendações, é aconselhado o tratamento pediátrico de rotina para esses bebês e crianças.
- A maioria das crianças infectada pelo zika vírus não apresentam sintomas ou têm doença leve, similar às constatações vistas em adultos com infecção do vírus zika vírus.
  - O tratamento é de apoio, incluindo descanso e fluidos para prevenir desidratação.
  - Não se devem usar anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) até que a possibilidade de dengue seja eliminada como causa da doença, e devem ser evitados em crianças com menos de 6 meses.
  - O uso de aspirina não é recomendado em doenças virais agudas devido ao risco de síndrome de Reye.
- Em geral, o risco da síndrome de Guillain-Barré por qualquer causa parece aumentar com a idade. Houve relato de SGB após infecção pelo zika vírus, embora não tenha sido estabelecido um nexo de causalidade.
  - Não está claro com que frequência a infecção pelo zika vírus ocorre em crianças; um relatório do Brasil refere-se a 6 pacientes, com 2 a 57 anos de idade, com síndromes neurológicas (4 com SGB e 2 com encefalomielite aguda disseminada) após infecção pelo zika vírus confirmada em laboratório. Não há outros dados disponíveis.
  - Mortes causadas pelo zika vírus parecem ser bem raras em todas as idades.

---

## ORIENTAÇÃO CLÍNICA

- **Infecção congênita por zika vírus**
  - O CDC atualizou sua orientação provisória para a avaliação e o teste de bebês com uma possível infecção congênita pelo zika vírus (publicada em 26 de fevereiro de 2016). Na **nova orientação**, o CDC também fornece recomendações para a gestão ambulatorial de bebês com evidência laboratorial de possível infecção pelo zika vírus, com ou sem defeitos congênitos associados aparentes.
  - Na orientação atualizada, o CDC inclui recomendações para o cuidado de bebês com possível infecção congênita pelo zika vírus ao longo dos primeiros 12 meses de vida.
  - Todos os bebês nascidos de mães com evidência laboratorial de infecção pelo zika vírus durante a gravidez devem ser submetidos a um exame físico completo, ultrassonografia da cabeça para avaliar a estrutura do cérebro, avaliação auditiva neonatal padrão e testes de laboratório para o zika vírus.
  - No primeiro mês de vida, os bebês com evidência laboratorial de infecção pelo zika vírus também devem ser submetidos a um exame oftalmológico detalhado e a um exame de audição mais aprofundado.
  - As recomendações adicionais para acompanhamento e serviços para bebês nascidos de mulheres com evidência de infecção pelo zika vírus durante a gravidez dependem de esses bebês terem ou não defeitos congênitos compatíveis com síndrome congênita de zika.
  - Embora os dados sobre resultados associados à infecção congênita pelo zika vírus sejam limitados, experiências com outras infecções congênitas podem fornecer informações para orientar a gestão clínica até que mais dados estejam disponíveis. Bebês com infecções congênitas, como o citomegalovírus congênito e síndrome da rubéola congênita, podem desenvolver uma série de deficiências mais tarde na vida, inclusive perda de audição, convulsões e atrasos do desenvolvimento neurológico, mesmo sem sinais de infecção ao nascer.
  - As famílias de crianças afetadas precisarão de apoio e encaminhamento para informações e serviços. É provável que isso seja uma carga muito grande para famílias com acesso limitado a cuidados médicos e barreiras a serviços.
  - São recomendados testes para bebês nascidos de mães com evidência laboratorial de possível infecção pelo zika vírus. Os testes também são recomendados para bebês com sinais de síndrome congênita do zika, como anomalias cerebrais, caso a mãe tenha um vínculo epidemiológico (viveu ou viajou para uma área com zika e/ou teve relações sexuais sem um método de barreira para prevenir a infecção com um parceiro que viveu ou viajou para uma área com zika).

- Os testes devem ser realizados nos primeiros 2 dias de vida, se possível. Testes realizados depois desse período terão maior dificuldade para determinar se houve infecção perinatal ou pós-natal.
- Como os tipos de serviço necessários para cuidar de crianças com síndrome congênita de zika são complexos, o CDC recomenda atenção coordenada por meio de uma equipe multidisciplinar e de uma clínica médica estabelecida.
  - Como componente fundamental do atendimento ao paciente e da identificação precoce de eventuais atrasos, as famílias devem ser capacitadas para que se tornem participantes ativas no monitoramento e nos cuidados à criança. Recursos para famílias podem ser encontrados no site do CDC.
- Para bebês nascidos de mães com fatores de risco de infecção materna com zika vírus (viagem para ou residência em uma área com transmissão ativa do zika vírus ou sexo sem o uso de preservativo ou de outra barreira de proteção com um(a) parceiro(a) que viaja para ou reside em uma dessas áreas) quando a mãe não foi testada antes do parto, a avaliação do bebê, inclusive exame físico e medição cuidadosa do perímetro cefálico, devem ser realizados.
  - O teste de diagnóstico materno deve ser realizado e o teste da placenta quanto ao PCR do zika vírus deve ser considerado.
  - Se um bebê estiver aparentemente bem do ponto de vista clínico, a avaliação adicional e o teste do bebê podem ser adiados até que os resultados do teste materno estejam disponíveis. No entanto, se houver uma preocupação com o acompanhamento do bebê, o bebê deve ser testado antes da alta hospitalar.
- Em muitos casos, os resultados de testes de bebês não estarão disponíveis antes da alta hospitalar. Se os resultados dos testes não estiverem disponíveis antes da alta hospitalar, deve-se presumir que os bebês têm infecção congênita pelo zika vírus até que os resultados dos testes estejam disponíveis. Bebês com infecção pelo zika vírus confirmada e provável devem ser monitorados da mesma forma, de acordo com a orientação.
- Se um bebê tiver infecção congênita pelo zika vírus confirmada ou provável, um exame físico completo deverá ser realizado, inclusive medição cuidadosa do perímetro cefálico, comprimento, peso, avaliação da idade gestacional, avaliação neurológica, ultrassonografia pós-natal da cabeça e triagem auditiva neonatal padrão.
  - Bebês com infecção congênita pelo zika vírus provável ou confirmada devem ser submetidos a um exame oftalmológico completo e a triagem auditiva por audiometria de tronco encefálico (ABR) antes de completarem 1 mês de idade.
- Bebês com evidência laboratorial de infecção pelo zika vírus, mas sem anormalidades compatíveis com a síndrome congênita do zika devem receber tratamento de rotina, inclusive monitoramento do perímetro cefálico (occipitofrontal), comprimento e peso.
  - Além disso, o monitoramento do desenvolvimento deve ser realizado a cada visita e uma ferramenta de exame de desenvolvimento padronizada e validada deve ser aplicada aos 9 meses.
  - Um exame de visão, incluindo contato visual, deve ser realizado a cada consulta infantil de rotina, com encaminhamento para um oftalmologista em caso de qualquer preocupação por parte do cuidador ou do profissional.
  - Os bebês que passaram em uma ABR inicial devem ser encaminhados para teste de diagnóstico audiológico comportamental aos 9 meses de idade ou mais cedo, em caso de qualquer preocupação relacionada à audição.
- Se um bebê tiver infecção congênita pelo zika vírus confirmada ou provável, ou resultados de testes e constatações compatíveis com síndrome congênita de zika, recomenda-se consultar um neurologista pediátrico, um especialista em doenças infecciosas pediátricas, um oftalmologista, um endocrinologista e um geneticista clínico ou especialista em dismorfologia.
  - Um hemograma completo, uma contagem de plaquetas e testes de função do fígado também devem ser realizados. Recomenda-se também a realização de testes para outras causas infecciosas ou genéticas de anomalias. Exames de neuroimagem avançada devem ser considerados com a orientação de um neurologista.
- Para bebês com resultados negativos para o teste de zika e sem suspeita de anormalidades, os profissionais de saúde devem continuar com os cuidados pediátricos de rotina, inclusive a medição do

crescimento e do desenvolvimento, além de uma avaliação adequada e um acompanhamento de todas as constatações clínicas que possam surgir.

- Se o bebê tiver resultados anormais consistentes com a síndrome congênita de zika mas o teste for negativo, testes de diagnóstico para outras causas das condições do recém-nascido devem ser realizados, incluindo testes para outras causas infecciosas ou genéticas das anormalidades.
  - Se uma mãe teve infecção pelo zika vírus durante a gravidez, mas seus testes neonatais tiverem resultado negativo para o zika vírus:
    - Se não houver constatações anormais no exame do recém-nascido, o bebê deverá receber tratamento pediátrico de rotina, inclusive a medição do crescimento e do desenvolvimento, além de avaliação e acompanhamento adequados de qualquer constatação clínica que possa surgir.
    - Se houver constatações anormais no exame do recém-nascido, deve-se realizar um teste de diagnóstico de outras causas das condições do recém-nascido, inclusive teste de outras infecções virais congênicas, se indicado.
- **Infecção pediátrica**
  - Deve-se suspeitar de doença aguda do zika vírus em um bebê ou criança com menos de 18 anos de idade que:
    - 1) viajou ou residiu em uma área com zika vírus durante as últimas 2 semanas e
    - 2) apresenta 1 ou mais das seguintes manifestações: febre, erupção cutânea, conjuntivite ou artralgia.
  - Como a transmissão do zika vírus da mãe para o bebê durante o parto é possível, também deve-se suspeitar de doença aguda causada pelo zika vírus em uma criança durante as 2 primeiras semanas de vida
    - 1) cuja mãe viajou para ou residiu em uma área com transmissão do zika vírus no prazo de 2 semanas, e
    - 2) que apresenta 1 ou mais das seguintes manifestações: febre, erupção cutânea, conjuntivite ou artralgia.
- Pode ser difícil detectar artralgia em bebês e crianças pequenas, e ela pode manifestar-se como irritabilidade, andar mancando (para crianças em ambulatório), dificuldade para se movimentar ou incapacidade de movimentar uma extremidade, dor na apalpação ou dor com movimento ativo ou passivo da junta afetada.

## O QUE O CDC ESTÁ FAZENDO

- O [Centro de Operações de Emergência](#) (EOC) do CDC foi ativado em 22 de janeiro de 2016 e alterado para a ativação de nível 1, o nível mais alto, em 8 de fevereiro de 2016. O EOC é o centro de comando para monitoramento e coordenação de resposta de emergência ao zika, reunindo cientistas do CDC com experiência em arbovírus, como o zika, saúde reprodutiva, defeitos congênicos e deficiências de desenvolvimento, além de saúde durante viagens. O trabalho do centro inclui:
  - Desenvolvimento de testes de laboratório para diagnóstico de zika.
  - Realização de estudos para saber mais sobre o zika e seus efeitos durante a gravidez, e a possível ligação entre o zika e a síndrome de Guillain-Barré.
  - Realização de estudos para avaliar a persistência do zika vírus no sêmen e na urina entre residentes do sexo masculino nos Estados Unidos.
  - Publicação e divulgação de um novo relatório sobre a persistência do zika vírus no sangue entre cinco gestantes reportadas ao registro de gravidez com zika nos EUA.
  - Publicação e divulgação de um novo relatório com estimativa de uso de anticoncepcionais entre mulheres sexualmente ativas dos EUA em idade reprodutiva onde a transmissão do zika vírus por mosquito é possível.
  - Monitoramento e relatório de casos de zika, que ajudarão a aumentar nossa compreensão de como e onde há disseminação do zika.

- Fornecimento de orientação a viajantes e americanos que vivem em áreas com surtos atuais.
- Apoio local na Samoa Americana, Brasil, Colômbia, Guam, Ilhas Marshall, Panamá, Porto Rico, Trinidad e Tobago e Ilhas Virgens Americanas.
- O EOC do CDC conta atualmente com centenas de pessoas trabalhando em colaboração com parceiros de resposta local, nacional e internacional para analisar, validar e trocar eficientemente informações sobre o surto.
- O EOC tem recursos para transportar rapidamente kits de diagnóstico, amostras clínicas que serão testadas para o zika vírus e equipes.
  - O EOC atua como centro de comandos do CDC para monitorar e coordenar a resposta de emergência ao zika, incluindo o envio de funcionários do CDC e a aquisição e o gerenciamento de todos os equipamentos e suprimentos que podem ser necessários para que os atendentes do CDC façam seu trabalho.
  - O CDC está enviando equipes para ajudar com a resposta: líderes seniores, controle de vetores, gestão de emergências, responsável da logística, [epidemiologia/vigilância](#), entrada de dados, gravidez e defeitos congênitos, especialistas em segurança do sangue, etc.

## ATIVIDADES DOMÉSTICAS

- O CDC está trabalhando com parceiros de saúde pública e com departamentos de saúde estaduais para:
  - Alertar os profissionais de saúde e o público sobre o zika.
  - Publicar orientações sobre viagens.
  - Fornecer testes de diagnóstico aos laboratórios de saúde estaduais.
  - Monitorar e relatar casos de zika.
  - Publicar e difundir orientações para informar sobre testes e tratamentos de pessoas com suspeita ou confirmação do zika.
  - Publicar e difundir conclusões sobre a associação causal entre zika e microcefalia.
- Em resposta à transmissão local de zika na Flórida, a pedido da Flórida, o CDC está enviando uma equipe de resposta de emergência do CDC (CERT) com especialistas em zika vírus, gravidez e defeitos congênitos, controle de vetores, ciência laboratorial e comunicação de riscos para ajudar na resposta.
  - O CDC atualizou seu [plano provisório de resposta ao zika \(CONUS e HI\)](#) e divulgou [o kit de ferramentas de ação comunitária de resposta ao zika \(Z-CART\)](#) para ajudar os estados na comunicação de riscos e no engajamento da comunidade quando a transmissão local for identificada.
- Em 1º de abril de 2016, o CDC organizou a [Cúpula sobre o plano de ação contra o zika](#) para autoridades de saúde estaduais e locais. A cúpula visava:
  - Oferecer aos agentes informações e ferramentas para aumentar o preparo e a resposta ao zika nos respectivos estados e jurisdições.
  - Aumentar a conscientização sobre as mais recentes pesquisas científicas do zika, inclusive as implicações para mulheres grávidas.
  - Aumentar a conscientização de melhores práticas de comunicação, inclusive princípios de comunicação de riscos e crises.
  - Acelerar o preparo para a transmissão local do zika por meio de treinamentos e assistência técnica aos estados a fim de ajudar a estabelecer e apoiar a vigilância e compartilhar melhores práticas de controle de vetores.
  - Identificar possíveis lacunas no preparo e na resposta nos níveis federal, estadual e local e ajudar a começar a resolver essas possíveis lacunas.
- O CDC lançou documentos com orientações para ajudar no preparo e no planejamento de respostas por parte de agentes de saúde pública estaduais, locais e territoriais.
  - [Guia de planejamento de comunicação sobre o zika para os estados](#)

- [Recomendações provisórias do CDC para o controle de vetores do zika no território contíguo dos Estados Unidos](#)
- Os planos de segurança de saúde do CDC são concebidos para monitorar de forma eficaz a doença, equipar os laboratórios de diagnóstico e apoiar os programas de controle de mosquitos nos Estados Unidos e no mundo.
- O CDC está criando e distribuindo kits de prevenção da zika para os territórios americanos afetados (Porto Rico, Ilhas Virgens Americanas e Samoa Americana).

#### ATIVIDADES EM PORTO RICO

- O CDC continua a enviar funcionários a Porto Rico para apoiar todos os aspectos do surto de zika, inclusive:
  - Avaliação das intervenções de controle de vetores e implementação de um programa de controle de vetores em toda a ilha
  - Melhoria dos testes de diagnóstico
  - Apoio ao monitoramento ativo de mulheres grávidas infectadas pelo zika vírus em Porto Rico e esforços de acompanhamento para bebês nascidos dessas mulheres por até 3 anos
  - Estabelecimento do primeiro sistema de vigilância para casos de síndrome de Guillain-Barré, bem como uma investigação para melhor determinar a associação entre a infecção pelo zika vírus e a condição neurológica
  - Realização de atividades de envolvimento da comunidade com o objetivo de implementar programas de controle de mosquitos em nível local
  - Instrução das mulheres grávidas sobre a prevenção da infecção pelo zika vírus e distribuição de kits de prevenção de zika
  - Realização de pesquisas sobre o zika vírus, por exemplo, sobre a persistência do vírus em diferentes fluidos corporais
  - Avaliação de quatro intervenções para prevenção do zika (mídia de massa, divulgação para a comunidade, kit de prevenção de zika e controle de vetores) entre as mulheres grávidas recrutadas do programa para mulheres, bebês e crianças (WIC) em Puerto Rico
- O CDC apoia o desenvolvimento de campanhas de educação em saúde para Porto Rico:
  - “This is How We Stop Zika” ou “Deten el Zika”, uma campanha multimídia que apresenta medidas que mulheres grávidas e comunidades devem seguir para se protegerem contra a infecção pelo zika vírus, principalmente com ações para prevenir picadas de mosquitos e evitar a possível transmissão sexual do vírus. A campanha inclui 2 sites (inglês – [www.helpstopzika.org](http://www.helpstopzika.org) e espanhol [www.detenelzika.org](http://www.detenelzika.org)), um anúncio de TV de 30 segundos, anúncios de rádio, outdoors, pôsteres, anúncios de jornal, kit de envolvimento da comunidade e conteúdo de mídia social
  - Por meio da campanha nacional de prontidão, o CDC publicou anúncios (alguns usando logotipos do PRDH e alguns com logotipos da campanha Gates), com ênfase nos quatro comportamentos de proteção que as pessoas podem adotar em outdoors, shoppings, banheiros de bares e restaurantes, ônibus, pontos de ônibus/metrô, cinemas, jornais e painéis em mercearias para atingir mulheres grávidas e suas famílias
- A CDC Foundation colabora com o CDC e várias organizações para fornecer uma série de opções contraceptivas para mulheres e seus parceiros que desejam postergar ou evitar a gravidez durante o surto de zika em Porto Rico.

#### ATIVIDADES INTERNACIONAIS

- O CDC está trabalhando em laboratórios e em dezenas de países, com os ministérios da saúde, e com parceiros em todo o mundo para desenvolver uma compreensão mais profunda do zika vírus. Também estamos ajudando a prevenir, controlar e reagir ao surto do zika, juntamente com surtos de outras doenças como chikungunya, dengue, malária, febre amarela e outras doenças transmitidas por vetores. O CDC está trabalhando através de nossos escritórios nacionais, nossos programas e com parceiros internacionais para
  - Alertar os profissionais de saúde e o público sobre o zika.

- Fornecer testes de diagnóstico aos laboratórios de saúde. Por meio do Centro de Operações de Emergência do CDC, o CDC está ajudando os países com testes do zika, fornecendo-lhes reagentes para testes de laboratório para diagnóstico molecular.
- Monitorar e comunicar casos de zika que nos ajudarão a compreender mais sobre o local e a forma como ocorre a disseminação do zika.
- Saber mais sobre o zika e seus efeitos durante a gravidez, bem como a possível ligação entre o zika e a síndrome de Guillain-Barré.
- O CDC está comprometido com a segurança da saúde global. Ajudamos a criar a capacidade de até mesmo os países mais vulneráveis detectarem, prevenir e responderem às emergências de saúde pública dentro de suas próprias fronteiras.
- A equipe do CDC está oferecendo assistência laboratorial essencial, inclusive:
  - Organizar e fazer a triagem de solicitações de reagentes PCR do zika vírus, necessários para o teste de diagnóstico do zika, dos 10 Centros Regionais de Detecção de Doenças Globais do CDC e em todo o mundo.
  - Apoiar e operar recursos regionais de diagnóstico laboratorial do zika vírus em dois dos mais críticos Centros Regionais de Detecção de Doenças Globais: o Centro Regional da América Central, na Guatemala, e o Centro Regional do Sudeste da Ásia, na Tailândia
  - Desenvolver uma placa de diagnóstico de última geração para doenças de febre aguda que teste amostras de até 8 pessoas para 30 patógenos ao mesmo tempo, inclusive zika, oferecendo os resultados em menos de 3 horas
- Por meio de seu Centro de Operações de Detecção de Doenças Globais 24 horas, 7 dias por semana, Centros Regionais de Detecção de Doenças Globais, escritórios nacionais e programas globais de Epidemiologia de Campo e Treinamento em Laboratório, o CDC está trabalhando com governos, ministérios da saúde e parceiros internacionais para realizar uma vigilância rigorosa de infecções novas e emergentes, identificar e caracterizar novos agentes patogênicos, desenvolver e avaliar novos métodos laboratoriais e treinar detetives de doenças nos países em que eles atuam.
- O Centro de Operações de Detecção de Doenças Globais (GDD) do CDC funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana, e realiza continuamente uma vigilância baseada em eventos para monitorar esse surto no mundo todo.
  - Esse centro, em colaboração com especialistas do zika e parceiros e governos internacionais, vem realizando uma vigilância baseada em eventos para monitorar a propagação do zika a partir do Brasil para outras áreas nas Américas desde maio de 2015, compartilhando estas informações para coordenar a resposta.
  - O programa do GDD, lançado em 2004, foi uma das primeiras iniciativas por meio das quais o CDC começou sistematicamente a ajudar os países a criar sistemas necessários para prevenir, detectar e responder a ameaças à saúde. Seus centros regionais atualmente estão trabalhando com governos e parceiros internacionais para fornecer dados de campo de volta ao Centro de Operações de Detecção de Doenças Globais do CDC para fins de vigilância global.
    - Devido a esse trabalho, somos capazes de saber:
      - Onde o zika está se disseminando nas Américas
      - Onde (em quais regiões) estamos constatando o aumento de casos de microcefalia em bebês
      - Onde há aumentos significativos de ocorrência da síndrome de Guillain-Barré.
  - O Centro de GDD do CDC, que faz parte do escritório da América Central localizado na Cidade da Guatemala, tem sido fundamental para:
    - Garantir que os centros operacionais de emergência nesses países da América Central (e outros) com zika estejam equipados e prontos para ativar e agir, e que as diferentes agências governamentais de cada país saibam como colaborar por meio de programas e outras agências para a resposta.

- Ajudar a Colômbia, El Salvador, Guatemala, Honduras e Panamá com testes de laboratório para zika e chikungunya.
- Instituir quatro funções vitais para a detecção e vigilância da doença nos países em que atua:
  - Desenvolvendo uma plataforma de teste comum e um protocolo para a detecção de influenza;
  - Elaborando e testando planos nacionais de ações de emergência;
  - Treinando epidemiologistas em campo e técnicos de laboratório por meio dos programas de Epidemiologia de Campo e Treinamento de Laboratório (FETP e FELTP).
- Fortalecer os recursos laboratoriais ao:
  - Dar apoio à realização do teste do zika vírus na Guatemala, treinamento para diagnóstico laboratorial nas Américas do Sul e Central e transporte de amostras na região da América Latina, além de compartilhar protocolos e procedimentos com laboratórios em Lima, Peru, para fortalecer a capacidade global de fazer testes rápidos e precisos para as doenças selecionadas.
  - Dar apoio aos países com zika na vigilância de vetores, estratégias de controle e testes de resistência a inseticidas, tudo em coordenação com a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS).
- O CDC está colaborando com o Instituto Nacional de Salud (INS) da Colômbia no Proyecto Vigilancia de Embarazadas con Zika (VEZ), que envolve acompanhamento rigoroso das mulheres grávidas e seus bebês em locais com o maior número de mulheres grávidas infectadas com o zika. Por meio dessa colaboração, o CDC e o INS esperam entender melhor a gama completa de potenciais problemas de saúde que a infecção congênita pelo zika vírus pode causar, o risco de resultados adversos entre fetos/bebês de mulheres infectadas com o zika vírus durante a gravidez e o tempo de gestação durante o qual a infecção pelo zika vírus representa maior risco para o feto.
- Em um esforço para entender melhor o zika e seus efeitos durante a gravidez, o Ministério da Saúde do Brasil e a OPAS estão investigando.
  - A OPAS convidou o CDC para fornecer assistência técnica ao MS do Brasil na sua investigação de microcefalia e sua possível associação com a infecção do zika vírus, colaborando em estudos.
  - O CDC comunica-se regularmente com representantes da OPAS e do MS do Brasil para discutir as opções de investigação e de testes de laboratório.
  - O CDC se ofereceu para testar amostras dos casos de microcefalia para evidência sorológica de infecção pelo zika vírus até que o país seja capaz de fazer isso.
- Os programas FETP e FELTP do CDC fornecem treinamento em tempo real para "detetives da doença" capacitados e especialistas de laboratório nesses países que podem identificar e visar a doença.
- O Programa de Treinamento de Epidemiologia de Campo da América Central (CA FETP) do CDC inclui programas nacionais de treinamento de epidemiologia de campo em Belize, Costa Rica, República Dominicana, El Salvador, Haiti, Guatemala, Honduras e Panamá.
  - Esses países são coordenados pela REDCEC (Red Centroamericana de Epidemiologia de Campo; Rede Centro-Americana de Epidemiologia de Campo), sob a organização conjunta do Conselho de Ministros de Saúde da América Central e da República Dominicana (COMISCA).
  - Brasil, México, Colômbia e outros países sul-americanos têm FETP independentes.

## CDC FOUNDATION

- A pedido do CDC, a CDC Foundation ativou dois fundos, em 10 de fevereiro de 2016, para ajudar na resposta ao zika: [o Fundo de Resposta de Emergência dos Estados Unidos](#) e [o Fundo Global de Resposta a Desastres](#).

- Esses fundos permitem ao CDC preparar-se melhor e responder a situações de crise, como o zika, garantindo flexibilidade para atender às necessidades que de outra forma não seriam atendidas por meio de fundos federais apropriados.
- O apoio financeiro levantado por meio desses fundos vai melhorar a resposta do CDC de várias maneiras, como estender a capacidade da agência para alertar os profissionais de saúde e o público sobre o zika; financiar kits de prevenção da zika com materiais educacionais para mulheres grávidas em Porto Rico e outras áreas de alto risco; proteger os viajantes com orientação e informação; apoiar os laboratórios de saúde estaduais com testes de diagnóstico; e detectar e informar casos para ajudar a impedir a propagação.
- A CDC Foundation recentemente anunciou uma parceria com o CDC e vários doadores para criar kits de prevenção de zika para mulheres grávidas nos territórios dos EUA das Comunidades de Porto Rico, Ilhas Virgens Americanas (USVI) e Samoa Americana. A finalidade desses kits de prevenção da zika é informar as mulheres grávidas sobre o zika, seus riscos e como evitar a infecção, proporcionando um fornecimento inicial de ferramentas de prevenção. As doações iniciais incluíam repelentes de mosquitos e preservativos.
- O Walgreens também anunciou recentemente uma colaboração com o CDC e a CDC Foundation para a educação sobre zika e sua prevenção em Porto Rico. Além disso, o Walgreens fez uma doação de US\$ 100.000,00 para a CDC Foundation, a fim de ajudar nos esforços de educação e prevenção do zika.
- Em 1º de abril de 2016, a CDC Foundation, juntamente com a Bayer e a SC Johnson, ofereceram suporte como doadores para a Cúpula de Ações contra o Zika do CDC, que contou com a participação de representantes federais e estaduais, bem como de associações, filantropias e do setor privado.
- Educar as comunidades e informar as mulheres sobre como prevenir a transmissão do zika vírus é o foco de um novo esforço colaborativo do CDC, da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e da CDC Foundation, destinado principalmente a mulheres grávidas nos territórios dos EUA e nas Américas. A Bill & Melinda Gates Foundation está apoiando esses esforços, o que inclui uma campanha de saúde abrangente sobre a prevenção do zika e pesquisas sobre a percepção dos riscos e as lacunas de conhecimento nas Américas, além do envolvimento de comunidades no controle do mosquito, especialmente para proteger mulheres grávidas contra o zika. Essas iniciativas serão financiadas por uma doação de US\$ 1,5 milhão para a CDC Foundation e a OPAS.
- A CDC Foundation também anunciou colaboração com o CDC e várias organizações, inclusive Bayer, Allergan, Medicines360, Upstream USA e Merck, para fornecer uma série de opções contraceptivas para mulheres e seus parceiros que desejam postergar ou evitar a gravidez durante o surto de zika em Porto Rico.
- Os membros do conselho da CDC Foundation Dikembe Mutombo e Gary Cohen redigiram uma opinião em relação à página de editorial que foi publicada na CNBC sobre a necessidade de financiamento do setor privado na resposta ao zika.
- A CDC Foundation anunciou recentemente o lançamento da campanha de comunicação para prevenção do zika em Porto Rico. A campanha, intitulada “This is How We Stop Zika”, apresenta medidas que mulheres grávidas e comunidades devem seguir para se protegerem contra a infecção pelo zika vírus, principalmente com ações para prevenir picadas de mosquitos e evitar a possível transmissão sexual do vírus. No entanto, como a temporada de mosquitos deve continuar até dezembro, a CDC Foundation precisa urgentemente de US\$ 1,5 milhão em financiamento para continuar essa campanha de importância vital em Porto Rico.
- Dra. Judith Monroe, presidente e CEO da CDC Foundation, redigiu uma opinião em relação à página de editorial na CNBC que enfatiza três ações que todos no país devem seguir para combater o zika.
- Em 25 de agosto, a CDC Foundation anunciou que a rede de acesso à contracepção por zika (Z-CAN) já está em funcionamento. A rede fornece gratuitamente uma série de opções de contraceptivos para as mulheres de Porto Rico no mesmo dia de seu serviço de saúde. A Z-CAN foi estabelecida pela CDC Foundation para tratar da necessidade urgente de melhorar o acesso à contracepção em Porto Rico durante o surto de zika. O programa fornece às mulheres que desejam postergar ou evitar a gravidez um meio eficaz de fazê-lo, bem como a opção para evitar as consequências devastadoras, que duram a vida toda dos defeitos congênitos que o zika vírus pode causar.
  - Até o momento, a equipe da Z-CAN já treinou cerca de 160 médicos e 260 funcionários auxiliares em Porto Rico para aconselhar e fornecer uma série de contraceptivos para mulheres que desejam postergar

- ou evitar a gravidez durante o surto de zika. Além disso, a equipe da CDC Foundation obteve doações de produtos contraceptivos, estabeleceu uma cadeia de fornecimento para a distribuição de produtos contraceptivos em toda a ilha e criou um sistema de reembolso para médicos.
- As doações de financiamento e compromissos de produtos contraceptivos foram cruciais para reduzir os custos de implementação do programa, mas é necessário financiamento adicional para a plena execução deste esforço com a velocidade e a escala necessárias para a resposta ao zika. A CDC Foundation atualmente tem financiamento para atingir cerca de 14.000 mulheres em Porto Rico. Com uma meta de US\$ 18 milhões em financiamento, que é o custo estimado para o tratamento de dois bebês com microcefalia, esse esforço poderia ser expandido para atender outras dezenas de milhares de mulheres durante o período de zika.